

الوقاية من مرض الإيدز
على ضوء الإسلام

PREVENÇÃO DO SIDA À LUZ DO ISLAM

تأليف: موسى تميم موسى

Sheikh Mussa Tamimo Mussa



**SAUTUL
ISSLAM**

EM NOME DE
ALLAH
RICO EM CLEMÊNCIA, ABUNDANTE EM MISERICÓRDIA

الوقاية من مرض الايدز
على ضوء الاسلام



PREVENÇÃO DO SIDA À LUZ DO ISSLAM

Sheikh Mussa Tamimo Mussa



**SAUTUL
ISSLAM**



FICHA TÉCNICA:

Título: Prevenção do SIDA à Luz do Isslam

Autor: Sheikh Mussa Tamimo Mussa

Primeira Edição: Ramadhán 1427 / Outubro 2006

Maquetização: Sautul Isslam

Impressão: Académica Limitada

Tiragem: 2.000 exemplares

فهرست

ÍNDICE

Agradecimentos	05
Apresentação	07
Prefácio	09
Introdução	13
Noções básicas sobre o HIV e o SIDA	15
Qual é a sua origem?	15
Onde sobrevive o vírus HIV?	17
Como é que se transmite o SIDA?	17
O que não transmite o SIDA	18
Como é que se alastra o SIDA?	18
Quais são os sinais e sintomas do HIV/SIDA?	18
Testagem de sangue para a detecção de HIV	19
Tratamento	20
O custo do tratamento	21
Factores que contribuem para o melhoramento do estado de saúde de um indivíduo infectado	25
Como é que o SIDA pode ser prevenido à luz do Isslam?	26
Necessidade de se prestar maior atenção à camada adolescente	39
Disseminação da informação	40
Advertência	41
Um olhar crítico sobre a conduta de alguns pais	42
As consequências de desvalorização da virgindade	43

O ponto de vista do Isslam a respeito da Eutanásia	45
O uso do preservativo	49
Cuidados domiciliários	52
Comportamento de algumas pessoas em relação ao infectado	53
Órfão	54
Incentivar a tutela dos órfão	55
Convivência com o órfão	57
O casamento	58
O Isslam e o Cristianismo condenam o adultério e a promiscuidade	60
Torah (conhecido por <i>Antigo Testamento</i>)	61
Novo Testamento	61
Al-Qur'án	62
Hadices	63
Mensagens isslâmicas	63
Conclusão	64
Glossário	67
Bibliografia	73
Simbologia Utilizada	74

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

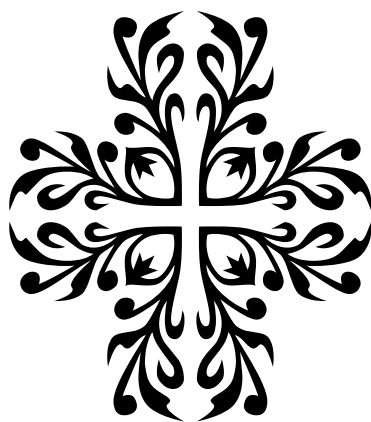
AGRADECIMENTOS

A realização deste trabalho foi possível graças ao apoio, colaboração e revisões críticas de algumas grandes personalidades, tais como:

- Sheikh Aminuddin Muhammad (Presidente do Conselho Isslâmico de Moçambique e do Conselho de Álimos de Moçambique).
- Sheikh Abdul Carimo Sau (Vice-Presidente do Conselho Isslâmico de Moçambique).
- Professor Samir El Hayek (Tradutor do Al-Qur'ân Sagrado).
- Sheikh Cássimo David (Director do Colégio Itifák).
- Sheikh Cámil Dine Badrú (Tradutor do livro Equilíbrio na Crença).
- Omar Abdallah Anlaue (Docente da UEM).
- Senhor Mohammad Bachir.
- Mikail Umar.

E à Sautul Isslam, pelo excelente trabalho realizado no presente livro.

A todos, o meu muito obrigado, e que ALLAH aceite os seus esforços.
Ámin.





APRESENTAÇÃO

Louvado seja ALLAH, o Senhor dos Mundos, o Dono de tudo e de todos, Aquele que através da Sua graça permitiu que o presente trabalho se efectivasse. Saudações para o nobre profeta Muhammad ﷺ e para todos aqueles que seguirem o seu modo de vida.

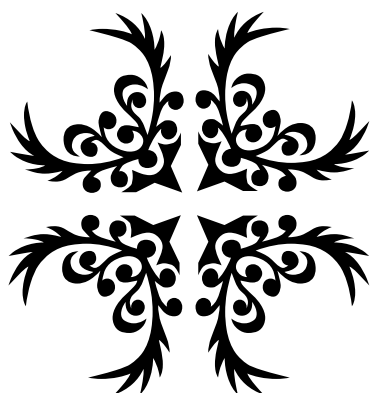
Este livro aborda o **SIDA**, a sua origem, transmissibilidade, prevenção, a conduta do seropositivo e dos que o rodeiam, os cuidados domiciliários, a criança órfã, o casamento e alguns aspectos comuns entre o Isslam e o Cristianismo relativamente ao adultério.

O autor do livro debruçou-se neste tema com muita objectividade, focando vários aspectos e fazendo um pronunciamento isslâmico referente a esta doença endémica e o respectivo comportamento que os crentes muçulmanos devem adoptar em relação a esta catástrofe.

O livro responde com clareza a muitas das preocupações relacionadas com a maior doença do século sob o ponto de vista isslâmico.

Sheikh Mussa Tamimo Mussa, um homem humilde, paciente, prudente e coerente, veio enriquecer a literatura isslâmica na língua portuguesa, e preencher, simultaneamente a lacuna que se fazia sentir neste tema por ele abordado, pese embora, haver ainda muito por se dizer... para este grande Sheikh, faço votos de muita saúde, longa vida e que nos brinde com mais trabalhos.

Que ALLAH derrame suas bênçãos sobre ele, e que este trabalho seja unicamente para agrado-Lo (ALLAH).





PREFÁCIO

Louvado seja ALLAH, Aquele que criou a saúde e a doença para testar quem de nós se irá comportar melhor. Que a paz e a bênção de ALLAH estejam com o profeta Muhammad ﷺ, o selo da profecia, com a sua família e seus companheiros.

O SIDA constitui um dos mais sérios problemas de saúde pública neste século. Diante desta situação, a luta contra o flagelo necessita, sem dúvida, de um envolvimento multisectorial, visto que a doença não só representa uma crise de dimensão espiritual, como, também, uma crise de dimensões sociais, económicas e políticas.

A epidemia do HIV/SIDA tem vindo a aumentar com uma velocidade alucinante e os danos por ela causados atingiram proporções e dimensões devastadoras, principalmente nos países em vias de desenvolvimento com ênfase para a África Austral. E eu como muçulmano moçambicano vendo que o meu país, Moçambique, está afundar-se cada vez mais na epidemia achei que havia uma necessidade de se fazer algo para salvar o país deste flagelo que sefa diariamente milhares de inocentes.

Por isso, elaborei este livro como contributo para solução da problemática do SIDA em Moçambique e no Mundo em geral, numa altura em que muita gente começa a exigir que sejam revistas as mensagens anti-SIDA, pelo facto de as existentes não terem surtido resultados desejados. Pois, cada dia que passa, o índice de infectados pelo HIV/SIDA está subindo numa forma assustadora e perigosa, chamando a atenção da sociedade e exigindo uma estratégia de luta conjunta séria e cerrada contra este mal. Toda a sociedade está sob risco e não pode ficar alheia ou indiferente a esta batalha.

Foi assim que tive a iniciativa de escrever sobre esta doença à luz da religião islâmica para chamar atenção aos meus compatriotas e o Mundo inteiro sobre a doença como muitos outros o fizeram. ALLAH diz:

“Admoesta, pois com o Al-Qur’án, a quem teme a Minha ameaça!”

[Al-Qur’án 50:45]

E diz ainda:

“Mas aquele que desdenhar a Minha mensagem, terá uma vida miserável. E ressuscitá-lo-emos cego no Dia da Ressurreição.”

[Al-Qur’án 20:124]

ALLAH endereça o Al-Qur’án a toda Humanidade, sem distinção de religião, raça ou época. Ele diz:

“Na verdade, nisto há uma mensagem para quem tem coração, que escuta atentamente a exortação e é testemunha (da verdade).”

[Al-Qur’án 50:37]

Portanto, este trabalho destina-se a todos os activistas, pregadores bem como a sociedade em geral, que estão envolvidos na luta contra a chamada “doença do século”.

Abu Said Al-Khudri رضي الله عنه relata que um homem perguntou ao Mensageiro de ALLAH ﷺ: “Quem é a melhor pessoa, ó Mensageiro de ALLAH ﷺ?” Ele respondeu-lhe que uma delas é aquela que teme ALLAH e livra as pessoas dos seus males.

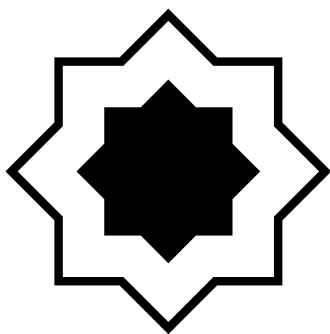
Peço humildemente que ALLAH aceite o meu esforço e o de todos aqueles que me apoiaram na concretização deste livro, e que se beneficiem dele os que o lerem e que ALLAH considere este trabalho como sendo dentre aqueles que foram feitos para agradá-Lo.

*Mussa Tamimo Mussa
Maputo – Moçambique
Ramadhán / 1427
Outubro / 2006*

الوقاية من مرض الإيدز
على ضوء الإسلام



**PREVENÇÃO DO SIDA
À LUZ DO ISLAM**



INTRODUÇÃO

Louvado seja ALLAH, Aquele que criou a saúde e a doença para testar quem de nós se irá comportar melhor. Saudações para o nobre profeta Muhammad ﷺ, para a sua família, seus companheiros e para todos aqueles que seguirem o seu modo de vida.

O Homem neste Universo está sujeito a várias vicissitudes e alterações de estado. Só o facto de pertencer à espécie humana, já é motivo suficiente para que ele saiba que é vulnerável às mudanças de estado; podendo passar de uma condição sadia para uma condição patológica.

São várias as patologias que podem atingir o ser humano e, das mais frequentes, podemos destacar a malária, a cólera e a tuberculose, entre muitas. Há outras que são consideradas, até a data, incuráveis, como por exemplo, o caso do SIDA, a tal doença do século.

ALLAH, o Criador do Universo e do Homem, não deixou este sem meios para combater às várias doenças que existem neste Mundo, que, normalmente, o enfermam e o atacam, colocando ao seu dispor meios e métodos para fazer face a estas mesmas doenças.

O nobre profeta Muhammad ﷺ confirmou esta tese, ao narrar, em certas ocasiões, “Toda a doença tem uma cura, salvo a morte.”

Noutra versão, disse: “Toda a doença tem cura, excepto a velhice.”¹

Normalmente, as doenças são provocadas por certos microrganismos que atacam as células do corpo humano provocando um fraquejo, condicionado pela capacidade de resistência dessas mesmas células, confirmando que algo vai mal com o organismo.

O Mundo que nos rodeia está repleto de seres invisíveis, alguns prejudiciais

¹ Hadice narrado por Ussámah Bin Charík 6/5962.

e outros benéficos ao homem. Por exemplo, os anjos são seres invisíveis para o ser humano. Existem muitos outros cuja visualização também não é possível a olho nu, tais como as bactérias. Estes microrganismos só foram descobertos no século XVII, pelo biólogo holandês, António Leewenhoek.² Foi em 1673 que o cientista revelou a sua descoberta à realza de Londres, que confirmou a exactidão da sua observação.

Por causa das nossas limitações, houve tempos em que falar-se de bactérias, fungos, parasitas, vírus e outros microrganismos era loucura; todavia esses seres já existiam.

ALLAH diz no Sagrado Al-Qur'ân:

“Juro pois, pelo que vedes e pelo que não vedes.”

[Al-Qur'ân 69:38-39]

Um indivíduo que não consegue interpretar um determinado fenómeno, para ele incompreensível ou inobservado, não pode negar a existência do mesmo de forma categórica.

O desleixo pode matar ou provocar consequências indesejáveis e pode até criar situações desastrosas. Actualmente, muitos jovens morrem infectados porque não acreditam que o SIDA existe e é fatal. Quando os profissionais de saúde disserem que um certo jovem conhecido foi infectado pelo HIV, aí é que se começa a tomar consciência das coisas, porém, poderá ser tarde demais.

ALLAH, em relação a este grupo de pessoas, adverte ao dizer:

“E quando são exortados, não acatam a exortação.”

[Al-Qur'ân 37:13]

Sheikh Mussa Tamimo Mussa

² Dicionário de Medicina- traduzido do Inglês e adaptado por Ludgero Pinto Basto cujo autor é Peter Wingate - Edição Novembro 1978.

NOÇÕES BÁSICAS SOBRE O HIV E O SIDA

O que significa SIDA e HIV?

O SIDA é a abreviatura de:

S	Síndrome	Um conjunto de várias doenças.
I	Imuno	Contra infecções, ou alguns cancros.
D	Deficiência	Quando a pessoa perde a protecção natural contra a doença.
A	Adquirida	Quando a pessoa obtém algo que não tinha anteriormente.

O SIDA é causado por um vírus chamado **“HIV”**, que é por sua vez, a abreviatura de:

V	Vírus	Um agente infeccioso minúsculo (germe).
I	Imunodeficiência	Quando a pessoa não tem protecção natural contra as doenças.
H	Humana	O vírus vive no corpo humano e não nos animais.

O HIV é um germe muito pequeno denominado de vírus que debilita o organismo e diminui a sua capacidade de combater as doenças.

Na sequência da debilidade do organismo, o indivíduo fica infectado pelo SIDA. O vírus pode levar alguns anos a desenvolver-se no corpo humano, devido à acção dos anticorpos que protegem o organismo.

É impossível identificar a olho nu as pessoas infectadas pelo HIV pois, poderão ser portadoras de vírus durante anos e apresentar um aspecto perfeitamente saudável. Até uma pessoa de aspecto robusto e vigoroso pode estar infectada com HIV, ou já ter SIDA, sem saber, e manter actividades regulares diárias, sem apresentar sinais exteriores de doença, podendo transmitir o vírus a outras pessoas.

QUAL É A SUA ORIGEM?

No Isslam, não há margem de dúvidas de que o HIV provém de ALLAH como punição para os pecadores deste Mundo. Ele surge para precaver o calvário do amanhã, e obrigar o arrependimento e o perdão de ALLAH.

Esta é a posição religiosa sobre a origem do dilema contemporâneo da epidemia do SIDA.

ALLAH diz:

“Toda desgraça que vos aflige é por causa do que cometeram as vossas mãos, embora Ele perdoe muitas coisas.”

Continuando: *“Em verdade, fá-lo-emos experimentar (sofrer) um castigo menor (neste Mundo) antes de os submetemos ao castigo maior. Talvez voltem arrependidos.”*

O profeta Muhammad ﷺ disse, há catorze séculos: “Quando o adultério, a fornicção e todo tipo de relações sexuais ilegais tornarem-se predominantes e praticados em qualquer grupo ou nação abertamente, sem proibição, então ALLAH castigar-lhes-á com novas epidemias e novas doenças que não eram conhecidas nas gerações anteriores.”³

Porém, cientificamente, pensa-se que o HIV/SIDA tem origem nos seres humanos.⁴ Nos princípios dos anos 80 foram diagnosticados os primeiros casos de SIDA, nomeadamente entre os homossexuais, nos Estados Unidos da América, Europa, Austrália e Nova Zelândia. Existe também a teoria de que é uma doença preparada no laboratório para diminuir a população do Mundo.

Todavia, pouco importa conhecer a proveniência do HIV; nem aonde, ou quando ou por quem foi descoberto. O fundamental, neste momento, é reconhecer a existência do SIDA, que está ceifando a vida à milhões de homens, mulheres e crianças inocentes. Entre estes, as crianças são as maiores vítimas por nascerem infectadas com o vírus, sem terem culpa disto. É lhes retirado o direito de vida, do gozo de uma boa saúde de acordo com aquilo ALLAH lhes proporcionara.

³ Compilado por Ibn Májah.

⁴ E há outros que pensam que o HIV tem origem num vírus de macocos.

ALLAH adverte à toda a Humanidade ao exortar:

“Preveni contra o teste (castigo), o qual não atingirá apenas os iníquos (malvados) dentre vós, sabeis que ALLAH é severíssimo no castigo.”

[Al-Qur’ân 8:25]

ONDE SOBREVIVE O VÍRUS HIV?

O vírus sobrevive no sangue, no esperma e nas secreções vaginais. Sobrevive apenas no corpo humano e não em animais, insectos nem mosquitos.

COMO É QUE SE TRANSMITE O HIV?

O HIV transmite-se através de:

1. Relações sexuais vaginais, anais ou orais, sem o uso de preservativos, e praticadas com uma pessoa infectada com o vírus de HIV.
Os factores de risco são múltiplos parceiros, presença de lesões ulceradas e o estágio da doença; a transmissão é maior do homem para a mulher, do que ao contrário; a presença de outras ITS (principalmente as que causam úlceras genitais pode aumentar o risco de infecção).⁵
2. Partilha de agulhas e seringas, ou outros instrumentos cortantes ou perfuradores como lâminas, agulhas de furar orelhas e de tatuagens, instrumentos de circuncisão, sem estarem devidamente esterilizados.
3. Transmissão vertical da mãe infectada para o filho durante a gravidez, parto ou durante o aleitamento materno.
4. Transfusão de sangue de uma pessoa infectada para uma pessoa não infectada.

⁵ As pessoas com ITS correm muito mais risco de contrair HIV/SIDA por causa das feridas genitais que constituem uma porta de entrada do vírus no corpo.

O QUE NÃO TRANSMITE O HIV?

Até ao momento, os estudos feitos indicam que a pessoa não se infecta do indivíduo infectado ao:

- Partilhar alimentos, copos, pratos e talhares.
- Usar a mesma casa de banho ou cadeira.
- Abraçar ou tocar alguém.
- Dar beijo seco.
- Dormir na mesma cama.
- Sofrer picadas de mosquito que tenha picado o infectado.
- Entrar em contacto com vómitos, fezes ou urina.

COMO É QUE SE ALASTRA O SIDA?

A doença alastra-se através de:

- Movimentação das pessoas, sem o controlo do estado de sua saúde.
- Desenvolvimento de rotas comerciais.
- Pobreza absoluta.
- Aspectos culturais observados em algumas comunidades.
- Proliferação de prostituição e homossexualidade.

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS DE HIV/SIDA?

- Perda rápida de peso (acima de 10%).
- Febres constantes que chegam a durar mais que um mês.
- Cansaço.
- Transpiração nocturna exagerada.
- Diarreia crónica.
- Feridas na boca.
- Tosse com escarro e sangue.

- Tosse com falta de ar.
- Pneumonia.
- Comichões na pele.
- Inchaço constante dos gânglios.
- Infecções de transmissão sexual.
- Problemas de pele.
- Depressão e tristeza profunda.
- Dor ao urinar e na bexiga.
- Dor por baixo do ventre.
- Corrimento branco, amarelo ou verde mal cheiroso (pénis ou vagina).
- Dores e borbulhas nos órgãos sexuais.
- Necessidade de urinar frequentemente.
- Nas mulheres, dores durante as relações sexuais.

TESTAGEM DE SANGUE PARA A DETECÇÃO DE HIV

Os sintomas e manifestações acima descritos podem assolar e matar uma pessoa, sem, necessariamente, estarem associadas ao HIV/SIDA. Portanto, é impossível identificar as pessoas infectadas pelo HIV, através da sua aparência ou da doença da qual padecem. O único comprovativo determinante é a testagem, e análise clínica para prover um diagnóstico correcto da doença.

O teste é feito anonimamente e só os profissionais de saúde é que detêm o resultado. Isto significa que o resultado do teste é confidencial e não poderá ser divulgado ou partilhado com quem quer que seja; nem mesmo com uma pessoa de confiança, parente ou amiga.

Qualquer divulgação só poderá ser feita com o consentimento da pessoa. A testagem deve ser acompanhada por sessões de aconselhamento, antes e após o teste.

No nosso país, o teste é simples e rápido.

SE O RESULTADO DA TESTAGEM DE HIV FOR POSITIVO, AS VANTAGENS EM SABER PODERÃO SER AS SEGUINTE:

- A pessoa toma conhecimento de que é seropositiva; ou seja, é considerada portadora do vírus.
- A pessoa poderá passar a beneficiar-se de todos os apoios existente, como médico (prevenção e tratamento), psicossocial e cuidado.
- A pessoa poderá tomar as medidas de prevenção contra o alastramento do vírus, tendo em conta as implicações que isso tem perante ALLAH.
- A pessoa poderá tomar as devidas providências para melhorar o seu estado de saúde.
- A pessoa poderá tomar as devidas providências para evitar a gravidez.
- A pessoa poderá prevenir e evitar o uso de medicamentos não aconselháveis para pessoas vivendo com HIV/SIDA.

SE O RESULTADO DA TESTAGEM DE HIV FOR POSITIVO, AS DESVANTAGENS EM SABER PODERÃO SER AS SEGUINTE:

- A pessoa poderá sentir dificuldade em aceitar os resultados da testagem.
- A pessoa poderá vir a sentir-se inútil.
- A pessoa poderá vir a sentir desespero e angústia e contemplar o suicídio.
- A pessoa poderá sofrer de insónia.
- A pessoa poderá tentar infectar intencionalmente outras pessoas.
- A pessoa poderá vir a sentir discriminação e isolamento pela família e pela comunidade.
- A pessoa poderá vir a esbanjar os recursos, prevendo um curto período de vida.

TRATAMENTO

Dada a complexidade do vírus do HIV/SIDA, até ao momento, ainda não foi encontrada uma vacina eficaz para estancar a doença. Porém, tem se recorrido ao tratamento antiretroviral. É importante saber que este tratamento não elimina totalmente o vírus do SIDA, mas ajuda a reduzir a sua multiplicação, fortalecer o sistema de defesa do corpo, reduzir a

transmissão do HIV e prolongar e melhorar a qualidade de vida do doente infectado pelo vírus.

O tratamento dos pacientes infectados pelo HIV pode ser subdividido em 4 fases:

- Terapêutica antiretroviral.
- Tratamento de infecções oportunistas.
- Cuidados de suporte, nutrição, dor, aspectos psicossociais.
- Profilaxia das infecções oportunistas.

O CUSTO DO TRATAMENTO

O custo dos medicamentos constitui o principal desafio, tanto para os doentes, como para os sistemas de cuidados de saúde. Embora seja provável que, nos próximos anos, o preço diminua, isso não significa que os fundos para a aquisição dos medicamentos não serão mais necessários. Só na assistência médica, o SIDA incorre custos económicos bastante elevados.

Esta doença é perigosa, em todos os aspectos. É preciso que tenhamos uma conduta, visão e resolução correcta. Não podemos ser daqueles que não acataram a exortação.

Ibn Abasse رضي الله عنه narra que o Mensageiro de ALLAH ﷺ disse: “Há duas dádivas que são menosprezadas por muita gente: A saúde e o tempo de lazer.”⁶

Os cuidados e atitudes que uma pessoa doente com SIDA deve observar:

- Planear o futuro de forma consciente em relação à família, especialmente as crianças, ao trabalho e outros aspectos.
- Tomar devidamente os medicamentos prescritos pelos profissionais de saúde.

⁶ Compilado por Bukhari.

- Seguir rigidamente todas as instruções estabelecidas pelos profissionais de saúde.
- Ter convicção de que a cura provém de ALLAH.
- Ter paciência e esperança que ALLAH vai-lhe curar a doença, ou que, no mínimo, vai lhe aliviar a dor.

ALLAH revela:

“E os recompensará, por sua paciência, com um jardim e vestuário de seda.”
[Al-Qur’ân 76:12]

Anas رضي الله عنه conta que um homem foi ter com o Mensageiro de ALLAH ﷺ e confessou-lhe: “Ó Mensageiro de ALLAH ﷺ, cometi um grande e punível pecado; portanto, pune-me.” Como era a hora da oração, o homem cumpriu-a com o Mensageiro de ALLAH ﷺ.

Depois da oração, o homem voltou a afirmar ao Mensageiro de ALLAH ﷺ de que havia cometido um pecado sério e pediu para ser castigado de acordo com o Livro de ALLAH. O Mensageiro de ALLAH ﷺ perguntou: “Cumpriste a oração connosco?” O homem confirmou que sim tinha cumprido. O Mensageiro de ALLAH ﷺ disse: “Então, foste perdoado.”⁷

- Prevenir-se porque o remédio reside em duas coisas, na prevenção e na manutenção da saúde. Um doente deve ter mais cautelas e não agravar a sua situação. É necessário preservar a sua saúde, mesmo que o seu nível seja de 1%, tendo em conta que a medicina preventiva é sempre melhor que a medicina curativa.
- Deve evitar, ao máximo, a transmissão do vírus a outras pessoas, informando os seus cônjuges e protegendo a intimidade do relacionamento através do uso de preservativos, ou a abstenção de relações sexuais.

A disseminação do vírus é um atentado contra a sociedade, porque o indivíduo é a causa da desgraça e dizimação da vida de muitos inocentes.

⁷ Compilado por Bukhari e Musslim.

O profeta Muhammad ﷺ traça uma regra geral para o seu povo, afirmando, “não há injúria, nem represália ...”⁸

Querendo isto dizer que não se deve prejudicar aos outros, nem a si mesmo.

Consta num Hadíce de Sirma, compilado por Abu Dawud e Tirmizi, que o profeta Muhammad ﷺ disse: “Quem prejudicar uma alma, será prejudicado por ALLAH, e quem dificultar uma alma, será também dificultado por ALLAH.”

ALLAH revela:

“Quem matar uma pessoa, sem que esta tenha cometido homicídio, ou semeado a corrupção na terra, será considerado como se tivesse assassinado toda a Humanidade; quem a salvar, será reputado como se tivesse salvo toda a Humanidade.”

[Al-Qur’án 5:32]

- Não criar ideias erradas a respeito de ALLAH, pois Ele examina o piedoso e o corrupto; por isso, a sua expectativa de ser bafejado pela misericórdia tem que ser maior.

ALLAH diz:

“Preveni contra este teste (castigo), o qual não atingirá apenas os iníquos (malvados) dentre vós; sabeis que ALLAH é severíssimo no castigo.”

- Observar as orações obrigatórias e facultativas. Abu Huraira narra que o Mensageiro de ALLAH ﷺ afirmou que ALLAH disse:

“O Meu servo continua se aproximando de Mim, através dos actos opcionais (orações, jejum, caridade), até ao ponto de Eu amá-lo. Se Eu amá-lo serei os seus ouvidos com os quais ouve, sua vista com a qual vê, suas mãos com as quais opera, e as suas pernas com as

⁸ Hadice nº 2867 inserido no Musnad Ahmad Bin Hambal, pág. 267. vers. 3. Edição de 1995.

quais anda. Se Me pedir algo, dar-lhe-ei; e se em Mim buscar refúgio, conceder-lho-ei.”⁹

- Viver uma vida saudável evitando o consumo de tabaco, bebidas alcoólicas ou outras drogas, e dormir o suficiente.
- Fazer exercícios, caso os sintomas o permitam para tal.
- Ocupar-se com a leitura do Al-Qur’án, sempre que puder.
- Pedir perdão a ALLAH e recordá-lo frequentemente.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Todo o filho de Adão é pecador, mas o melhor é aquele que pede a ALLAH o perdão pelas suas falhas.”

E disse ainda: “Quando um servo de ALLAH comete um pecado e, em seguida, arrepender-se com sinceridade, e a partir do momento que ele se virar para ALLAH a fim de Lhe pedir o perdão, basta dizer “ó ALLAH!” antes dele dizer “perdoa-me”, ALLAH responde: *“Ele sabe que tem um Senhor que o irá agarrar, por isso, antes do Meu servo Me pedir, Eu já perdoei.”*

Consta num Hadice Qudssi, em que ALLAH diz:

“Ó meu servo, se vieres até Mim com tantos pecados, cuja dimensão encha os espaços entre o Céu e a Terra, Eu virei ter contigo com uma misericórdia ainda maior do que os teus pecados, sob a condição de que tenhas reverência para Comigo dentro do teu coração.”

- Aconselhar a sua família ao temor de ALLAH e para se afastar de actos ou cerimónias não permissíveis depois da sua morte.
- Invocar paz e benção para o profeta Muhammad ﷺ.
- Liquidar as suas dívidas e, se não puder, peça para que seja perdoado.
- Fazer preces (Duás) para os outros, pois a prece de um doente é como a dos anjos, segundo consta num Hadice narrado por Omar Ibn Al-Khattab e compilado por Ibn Májah.

⁹ Compilado por Bukhari.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Quem recitar as seguintes palavras durante a sua doença e morrer, não será devorado pelo fogo do inferno.”¹⁰

Lá iláha illa Allahu, Allahu akbar, lá iláha illa Allahu wahdahu, lá iláha illa Allahu wahdahu lá charica lahu, lá iláha illa Allahu, lahul mulku wa lahul hamd, lá iláha illa Allahu wa láhaua wala kuwatu illa billah.

FACTORES QUE CONTRIBUEM PARA O MELHORAMENTO DO ESTADO DE SAÚDE DE UM INDIVÍDUO INFECTADO

- Ingerir alimentos nutritivos¹¹ e limpos em quantidades suficientes e apropriadas.
O profeta Muhammad ﷺ disse: “O estômago é o centro das enfermidades e a dieta é o melhor remédio.”
Há um outro Hadice que diz: “Não sacrifiqueis os vossos corações com excesso de comida e bebida.”
- Beber água potável, sumos de frutos naturais, sempre que puder.
- Manter o peso estável através da prática de exercícios físicos como caminhar.
- Manter-se quente.
- Observar higiene individual em todos os aspectos.
- Relaxar-se com algo permissível, procurando, na medida do possível, exercer um domínio sobre o *stress* e a tristeza; pois, o menor índice de preocupações, agrava o estado de saúde.

¹⁰ Hadice n° 3430 narrado por Abu Saíd e Abu Huraira e compilado por Timizi no seu compêndio pág. 458.

¹¹ Fruta: papaia, tomate, manga, melão, banana, laranja, goiaba, lichies, maçã...
Vegetais, raízes e folhas verdes: coves-flôr, batata-doce, cenoura, mandioca, inhame, jerimu, abóbora, ervilhas.

Proteínas: Fígado de vaca, feijão, lentilhas, ervilhas...

Semente: milho, mapira, outros cereais, farinha e pão castanho.

Nota: Qualquer alimento que não se adequar ao seu organismo é bom suspê-lo e consultar o seu médico.

- Evitar exposições mínimas às toxinas (pesticidas, produtos químicos, industriais e domésticos, álcool e fumo).
- Evitar ingestão de alimentos fritos e cozinhados com óleo.
- Evitar a ansiedade e preocupações.
- Procurar assistência médica, sempre que precisar, tanto para o controlo como para adquirir a sua ajuda.
- Tomar medicamentos que poderão protegê-lo de doenças oportunistas.
- Se possível, começar o tratamento antiretroviral, cumprir com a tomada dos medicamentos, de acordo com as instruções do médico.

COMO É QUE O SIDA PODE SER PREVENIDA À LUZ DO ISSLAM?

A prática do adultério e do homossexualismo transforma a Humanidade em hospedeira de doenças transmitidas sexualmente tais como gonorreia, cancro mole, candidíase vaginal, sífilis, linfogoniloma venéreo, condiloma acuminado, herpes genital tricomonas, crista de galo, HIV/SIDA.

À luz do Isslam, a prevenção do SIDA passa pela observação rígida dos princípios que regem o comportamento moral humano, no que toca às relações sexuais. Esses princípios podem-se resumir no seguinte:

1. ABSTIÊNCIA DA RELAÇÃO SEXUAL EXTRACONJUGAL

A relação sexual fora do casamento (adultério ou fornicação) tem sido uma das principais causas do alastramento do SIDA, e o Isslam proíbe veementemente este mal.

ALLAH diz:

“E não vos aproximeis do adultério, porque é uma obscenidade e um mau caminho.”

[Al-Qur’án 17:32]

“Não vos aproximeis das obscenidades, nem em público nem em segredo.”
[Al-Qur’án 6:151]

Al-Haisam Bin Malique Al-Tua-i narra que o profeta Muhammad ﷺ disse: “O maior pecado perante ALLAH depois da idolatria, é colocar o sémen num útero ilícito (isto é, manter relações sexuais ilegais).”

Portanto, o homem está proibido, à luz do Isslam, de praticar este pecado; diminuindo assim o seu grau de exposição à contaminação.

2. ABSTINÊNCIA ÀS CAUSAS DO ADULTÉRIO

O Isslam proíbe a obscenidade e imoralidade no sentido mais abrangente. Por isso, interdita todos os actos que podem conduzir ao adultério tais como beijos ilícitos, livros, revistas e filmes pornográficos.

3. ABSTINÊNCIA DE *ATTABARRUJ*

O conceito de *Attabarruj* no Isslam significa a exibição do corpo e da beleza natural da mulher a pessoas estranhas.

No entanto, *Attabarruj* tem sido a principal causa de alastramento do adultério em todos os tempos, por isso, o Isslam proíbe este atentado ao pudor público.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Dois tipos de gente de entre a minha nação que eu não vi estarão no fogo: Os indivíduos que trazem consigo chicotes como rabos de bois, com os quais chicoteiam as pessoas; e as mulheres vestidas e, simultaneamente, nuas, requebrantes e que fazem requebrar, cujas cabeças parecem balouçantes corcovas de camelo (penteados). Esses não entrarão no paraíso, nem alcançarão a sua fragrância.”¹²

Por outro lado, Aicha ؓ narra que Assmá, filha de Abu Bakr ؓ foi ao encontro do profeta Muhammad ﷺ em vestuário transparente.

¹² Hadice narrado por Abu Huraira ؓ e relatado por Musslim.

O Profeta ﷺ não lhe prestou atenção e disse: “Ó Assmá! Não é dignificante para uma menina, quando atinge a puberdade, que o seu corpo seja visto, excepto isto e isto, indicando o rosto e as mãos.”¹³

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Qualquer mulher que remove os seus trajes para alguém além do seu marido, (a fim de mostrar as partes privadas com propósito ilegal) quebrou a protecção entre ela e seu Senhor.”¹⁴

4. COMBATE À FALTA DE VERGONHA

A prevenção do SIDA também passa pelo combate a este mal, pois a falta de vergonha conduz ao *Attabarruj* e este conduz ao adultério e à fornicação. No entanto, o actual nível da falta de vergonha é bastante preocupante, pois as mulheres usam vestuários provocantes e ofensivos que expõem os seus seios, a ilharga, o umbigo, a cintura, o púbis, as coxas, e não sentem qualquer remorso nem inquietação; é como se nada estivesse a acontecer. Isso deve-se à falta de vergonha e amor para consigo mesma. Nós temos que educá-las de modo a valorizarem-se; corrigindo-as que essa forma de vestir é em nome da “civilização” doutros povos e que é necessário apresentarem-se com trajes decentes, para preservarem a sua honra e prestígio perante a família e a sociedade em que vivem; e saibam que não dignifica nem a elas nem as suas famílias, e por isso devem adoptar a vergonha como sua conduta.

Contudo, se isto for feito em nome da liberdade e democracia, estaríamos a privar os outros destes direitos, pois é preciso usufruí-los sem causar danos aos outros. É certo que a mulher está livre de vestir como ela quer, mas esta liberdade está limitada, pois ela não pode, de forma alguma, expor às pessoas o que elas detestam e consideram imoral e indecente. Portanto, cada um de nós se reserva ao seu direito e exige que ele seja respeitado e preservado.

¹³ Hadice n° 4104 narrado por Aicha ؓ e compilado por Abu Dawud no seu compêndio pág. 61, vers. 4 1ª Edição - 1973.

¹⁴ Hadice contado por Aicha ؓ e relatado por Tirmizi 8/2881 e Abu Issa disse que este é um Hadice bom.

A liberdade é um direito recíproco: Sendo assim, é preciso que a mulher saiba onde e quando pode usufruí-lo sem violar os direitos dos outros.

Expor nudez às pessoas é um atentado ao pudor público, pois fere a nossa decência, moralidade, castidade. Ninguém pode permitir que isso aconteça, apesar de este mal estar generalizado.

Um mal é sempre um mal. Por isso, ALLAH diz:

“O mal e o bem nunca serão iguais, ainda que te agrade a abundância do mal. Temei a ALLAH, Ó sensatos, quiçá assim prospereis.”

[Al-Qur’ân 5:100]

5. ABSTINÊNCIA DO ADULTÉRIO POR VIA DO OLHAR

ALLAH diz:

“Dize aos crentes para que baixem seus olhares e conservem seus pudores, porque isso é mais benéfico para ele; ALLAH está bem inteirado de tudo quanto fazem. Dize às crentes que reatem os seus olhares, conservem os seus pudores e não mostrem os seus ornamentos além dos que normalmente aparecem; que cubram o peito com seus véus e não mostrem seus ornamentos e não ser a seus esposos, seus pais, seus sogros, seus filhos, seus enteados, seus irmãos, sobrinhos, às mulheres, suas servas, seus escravos isentos das necessidades sexuais, ou crianças que nada sabem sobre a nudez das mulheres; que não agitem seus pés para que chamem a atenção sobre os seus ornamentos ocultos. Ó crentes, voltai-vos todos, arrependidos a ALLAH, para que sejais bem sucedidos!”

[Al-Qur’ân 24:30-31]

O recatar de olhares referenciado no versículo citado, significa desviar o olhar dos rostos dos passantes e não apreciar as feições atraentes das pessoas do sexo oposto com os nossos olhos.

O Profeta ﷺ disse: “O adultério do olhar é o olhar de cobiça para a esposa de outrém; e o adultério da língua é o de dizer o que é proibido.”¹⁵

¹⁵ Hadice nº 2152 inserido no compêndio de Abu Dawud pág. 253 edição 1988.

O Isslam proíbe olhar para a mulher estranha com desejo, pois o olhar é a chave para os sentimentos, levando o indivíduo para a fornicação e o adultério.

6. ABSTINÊNCIA DE TUDO QUE PODE DESPERTAR ATENÇÃO AO HOMEM ESTRANHO

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Qualquer mulher que se perfume (com o objectivo de atrair atenção de homens estranhos) e passe por algumas pessoas que sintam o seu cheiro, é considerada adúltera.”¹⁶

7. A FIDELIDADE DO PARCEIRO POR VIA DO CASAMENTO

A educação isslâmica, nos seus objectivos principais, visa ensinar o indivíduo a temer ALLAH onde quer que esteja. É seu dever observar e respeitar as Suas leis como se estivesse a vê-Lo. Este é o grau mais elevado de fidelidade que o crente deve ter para com ALLAH.

Mas, se a fidelidade for manifestada somente por medo de contrair o SIDA, ou evitar a gravidez, ou por medo da esposa/esposo, ela não atrairá o contentamento de ALLAH, apesar de concretizar o objectivo desejado. É preciso que a abstinência das relações ilícitas, seja por ALLAH, para que possamos obter a Sua satisfação e salvar-nos da Sua ira.

ALLAH diz:

“Na verdade, aqueles que te juram fidelidade, juram fidelidade a ALLAH. A Mão de ALLAH está sobre as suas mãos, porém, quem violar a Sua promessa, violará em prejuízo de si próprio. Quanto àquele que cumprir o pacto com ALLAH, Ele lhe concederá uma magnífica recompensa.”

[Al-Qur’án 24:30-31]

Advertindo:

“Ó crente, não atraíçoeis ALLAH e o Mensageiro...”

[Al-Qur’án 8:27]

¹⁶ Hadice narrado por Abu Mussa Al-Achiari inserido no compêndio de Nissá pág. 153, vers. 7 e 8, 1ª Edição - 1930.

E concluindo que:

“ALLAH não estima os traidores.”

[Al-Qur'án 8:58]

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Sete tipos de pessoas estarão sob a sombra de ALLAH no Dia de Juízo Final, o dia em que não haverá outra sombra além (da sombra do trono) de ALLAH:

1. O líder justo.
2. O jovem que passou a sua juventude na adoração a ALLAH.
3. Um indivíduo que recordou isoladamente a majestade de ALLAH tendo por conseguinte, deitado lágrimas.
4. Alguém cujo coração está sempre ligado ao Massjid (mesquita).
5. Dois indivíduos que se amam só pela causa de ALLAH.
6. Um indivíduo que foi tentado por uma mulher nobre e linda e ele respondeu-lhe, dizendo: “Olha, eu tenho medo de ALLAH”.
7. Um indivíduo que efectuou caridade secretamente com a mão direita, ao ponto da sua mão esquerda não ter-se apercebido do que aconteceu com a mão direita.”¹⁷

Este é o nível de fidelidade exigida aos crentes.

Portanto, se alguém tentar aliciar-te para a prática do adultério, diga-lhe: “Não posso satisfazer o seu pedido, pois tenho temor a ALLAH”, ou diga: “Tenha temor a ALLAH, ó meu irmão/irmã!”

8. O BANIMENTO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS E DROGAS

As bebidas alcoólicas e as drogas são das principais causas que levaram ao alastramento do HIV/SIDA, pois um indivíduo embriagado ou drogado é incapaz de desenvolver um conjunto de medidas ou cuidados para proteger a si e a sua família. Sendo assim, ele pode facilmente violar ou ser violado sexualmente, correndo o risco de se contaminar, por isso, urge

¹⁷ Hadice narrado por Abu Huraira ؓ e compilado por Musslim no seu livro pág. 126 vers. 7, Impressão de Dár Alkalam.

que as bebidas alcóolicas sejam banidas para que os nossos compatriotas estejam salvos. No entanto, esta medida pode ser considerada drástica por alguns, mas ela é eficiente se quisermos, de facto, resolver o problema do SIDA no país e no Mundo inteiro.

Quanto à alegação daqueles que afirmam que as bebidas são um rendimento para o tesouro público,¹⁸ é uma justificação infantil, comparado com as enormes despesas que elas trazem pelo seu efeito. São perdas humanas causadas por HIV/SIDA sob o efeito do álcool. Além das grandes somas em dinheiro para compra de antiretrovirais, o despedimento nas empresas, homicídios, suicídios, roubos, divórcios, problemas de impotência sexual, agressões físicas, acidentes de viação, padecimento de várias doenças e mais.

Certa vez o Satanás apareceu perante um homem e, tentando o aliciar à desobediência a Deus, perguntou:

- Porque não matas pessoas?
- Você não sabe que isso é pecado? Respondeu o indivíduo.
- Porque não praticas o adultério?
- Também é pecado, respondeu.
- E porque não roubas?

O indivíduo, já furioso, disse: “Olha não me arranjes problemas!”

Quando o Satanás viu a firmeza do homem em relação aos bons princípios e valores, aliciou-o a consumir uma bebida inebriante sob o argumento de que ele não estaria a cometer injustiça sobre quem quer que fosse.

O homem bebeu-a e por causa do seu efeito matou, praticou adultério e roubou.

¹⁸ Para tratar um seropositivo através de Anti-retrovirais o estado terá que gastar 400 dólares por mês para cada pessoa segundo a Vice-Ministra da Saúde, Aida Libombo, na II sessão do Parlamento Infantil que teve lugar de 19 à 20 Abril 2004, na sede da Assembleia da República de Moçambique, em Maputo.

Portanto, são valores tão elevados que o Estado sozinho não poderá suportá-los para tratar todos os seropositivos.

Ossuman Ibn Afâne ﷺ disse: “As bebidas são a mãe de todas as maldades.”¹⁹

Outros locais que precisam urgentemente de serem banidos, são as discotecas e bares onde as pessoas têm diversões nocturnas frequentados maioritariamente por crianças que se embebedam e se prostituem contraindo, desta maneira, o HIV/SIDA.

9. FAZER O TESTE DE HIV/SIDA AO ENTRAR NO PAÍS

Cada país deve controlar permanentemente o estado de saúde de cada cidadão, e daqueles que entram no país, exigindo a testagem como forma de controlo e acompanhamento da evolução da epidemia, evitando o alastramento desta doença fatal no país.

Isso não constitui nenhuma discriminação nem violação de direitos humanos. Antes pelo contrário, é uma forma de proteger as vidas das pessoas. Se, hoje, o SIDA transformou-se numa epidemia que abalou o Mundo, foi por causa de uma pessoa ou um país. Isto é algo que poderia ter sido evitado.

Há um princípio que devemos todos perceber: “Todo o indivíduo tem o direito de circular como quiser, mas não tem nenhum direito de prejudicar as pessoas como ele quer.”

No seu último sermão, o profeta Muhammad ﷺ disse aos companheiros: “Sabei que as nossas vidas e os vossos bens são sagrados e invioláveis, até o vosso reencontro com ALLAH, como é este dia e este mês.”²⁰

10. FAZER O TESTE DE HIV, ANTES DE CONTRAIR O MATRIMÓNIO

Antes do casamento, é necessário que os cônjuges façam o teste de HIV/SIDA para se certificarem do seu estado de saúde e evitarem, em caso de serem seropositivos, a transmissão do vírus ao cônjuge.

¹⁹ Ossuman é o terceiro sucessor do profeta Muhammad ﷺ. Este texto está inserido no compêndio de Nissá (5651).

²⁰ Este Hadice é narrado por Abu Bacr ﷺ e relatado por Musslim (11/4340).

O Isslam ensina que se o moço for portador dum defeito ou doença, a moça tem que ter conhecimento disso, e vice-versa.

Conta-se que um indivíduo estéril contraiu matrimónio sem informar à sua parceira sobre o seu estado de saúde. Omar Ibn Khattáb soube do acontecido, chamou-o e aconselhou-o a informar à sua esposa sobre o seu estado de saúde.²¹ Porque, nestes casos, a legislação isslâmica dá a opção de manter ou renunciar ao casamento se o cônjuge tiver um defeito que não permita que se concretizem os objectivos do casamento (procriação, amor, compaixão, segurança).

No caso do HIV/SIDA, se um dos parceiros for seropositivo, o recomendado é não contrair o acto matrimonial, porque há grande probabilidade de contaminação do parceiro, pois as medidas de precaução não são tão eficazes nem seguras.

11. COMBATE À POBREZA

Muitos pobres são vulneráveis a esta doença por recorrerem ao sexo ilícito como meio alternativo para a sobrevivência, multiplicando, deste modo, o índice dos infectados pelo HIV/SIDA.

É preciso que todos nós nos envolvamos na luta contra este mal que é a pobreza, criando mais meios de trabalho e levando o *Zakát*²² e os donativos aos seus destinatários, como forma de minimizar a situação.

²¹ Consulta o livro “A Mulher no Al-Qur’án.” Pág. 313 do Dr Abdul Salam Altunge.

²² “*Zakat*” é um dever prescrito por ALLAH e cumprido pelos muçulmanos em benefício da sociedade no seu conjunto. A palavra Al-Qur’ânica *Zakát* não inclui apenas caridade, esmola, dízimo, bondade, taxa oficial, contribuição voluntária, etc., mas também acrescenta a tudo isso a recordação de ALLAH e motivações tanto espirituais como morais. Por isso, não existe nenhum termo equivalente à palavra *Zakát* dada a suprema originalidade do Al-Qur’án, divino livro de ALLAH. Sentido básico e literal do *Zakát* é pureza. O significado técnico da palavra designa a quantia anual de géneros ou dinheiro que um muçulmano abastado tem que distribuir aos legítimos beneficiários” consulta o livro “O Isslam em Foco,” pág 138 de Hammud Abdalati.

No entanto, a pobreza não é motivo plausível para justificar a violação das leis de ALLAH. Isso não é de forma alguma qualidade de um crente, pois um verdadeiro crente observa as leis do seu Criador em todas as circunstâncias. Muhammad Suáleh Al-Munajid, um teólogo isslâmico, diz no seu livro, “Muharramát”, (pág. 30) que uma mulher crente, piedosa prefere sofrer de fome do que praticar a prostituição.

12. DISTANCIAMENTO DAS MÁS COMPANHIAS

Uma companhia pode influenciar positivamente ou negativamente na moralização ou desmoralização dum indivíduo. Sendo assim, é importante que os pais acompanhem cuidadosamente o crescimento dos seus filhos, pondo-os dentro de um ambiente livre de todas as formas de abuso e tendências viciosas.

Muhammad Ibn Abdul Rahman Al-Falísse Al-Maghribi diz ter encontrado no Manihyat di Tirmizi (104-114) as seguintes palavras de Ibn Atua رحمته الله: “O que ajuda a ser obediente é avistar-se sempre com os obedientes e o que lhe leva a ser induzido à pratica da maldade é avistar-se sempre com os maldosos.” (Comentário do Al-Falísse Al-Maghribi sobre o texto do Imám Al-Akhdar, pág. 72).

Na mesma página consta que o Imám Malik (RA) disse: “Não esteja na companhia de prevaricadores para que aprendas da sua prevaricação.”

ALLAH diz:

“Afasta-te, pois, de quem desdenha a Nossa mensagem, e não ambiciona senão a vida terrena.”

[Al-Qur’án 53:29]

O tempo testemunha que muitos moços e moças envolveram-se em relações sexuais ilícitas por influência dos amigos e colegas. Sendo assim, é importante que os pais envidem muitos esforços para integrar os seus filhos num ambiente sadio. É preciso, por outro lado, que eles, os pais, manifestem pontualmente o seu desagrado sempre que os seus filhos

optem por uma companhia corrompida. Caso contrário, eles, os pais, terão que responder perante ALLAH, no Dia em que os olhos ficarão perturbados, por se terem desleixado na educação dos seus filhos.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Quem de vós ver uma má acção, deve impedi-la com as suas mãos, se não for capaz de o fazer, então com a sua língua e se não for capaz de o fazer, então com o seu coração;²³ e esse é o grau mais fraco da fé.”²⁴

O profeta Muhammad ﷺ disse, ainda: “Todos sois pastores, e cada um é responsável pelo seu rebanho.”

A responsabilidade referida neste Hadice não se confina apenas à educação das crianças, mas abrange todos os aspectos da vida, um princípio que deve sempre ser considerado.

Quando a criança é uma rapariga, a responsabilidade de velar por ela é ainda maior. O profeta Muhammad ﷺ disse: “Quem se torna pai de uma rapariga não deve magoá-la ou tratá-la com ódio nem preferi-la aos seus filhos em carinho e afeição. Ambos devem ser tratados de igual modo. ALLAH garantirá o paraíso em compensação do tratamento que deu à filha.”

E disse mais: “Quem assume a responsabilidade de três filhas ou irmãs, ou mesmo de duas filhas e as cuide bem na educação e as faça casar, ALLAH recompensar-lhe-á com o Paraíso.”

13. FAZER A CIRCUNCISÃO

Um dos métodos de prevenção indirecta do HIV é observar a tradição de todos os profetas. Um indivíduo não-circuncidado corre maior risco de contrair HIV/SIDA, em relação a um indivíduo circuncidado, segundo

²³ Isso é o mínimo que se exige.

²⁴ Hadice narrado por Abu Said Alkhudre e relatado por Musslim.

foi revelado por Dr. Muhammad Cassia durante um seminário sobre o SIDA realizado no dia 19/10/2002 em Maputo na Faculdade de Medicina da UEM; algo que foi confirmado por um consultor do Banco Mundial realizada no dia 09/03/2005.

Esta operação, para além de ser um rito, é por outro lado uma medida de prevenção de doenças como o cancro genital, infecções urinárias e outras doenças que podem ser desencadeadas devida à acumulação do esmegma.

14. EVITAR O ISOLAMENTO COM UMA MULHER ESTRANHA

O isolamento do homem com uma mulher estranha pode induzir à tentação.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Nenhum homem deve estar em privacidade com mulher que não seja da mesma linha de afinidade (o seu *Mahram*), caso contrário, o Satanás será a terceira pessoa.”²⁵ Podendo, desta forma, induzi-lo à pratica do adultério.

Nestes pontos foram apresentadas as medidas e os cuidados de prevenção de SIDA à luz do Isslam, o que de certeza poderá contribuir para a erradicação da doença; contudo, o princípio do sexo seguro vem reflectido nestes pontos.

Não importa neste momento olhar-se para a proveniência destas soluções se são do Isslam ou não, porque não achamos a ocasião propícia para tal. O que importa é reflectir estes pontos se são válidos e podem ser considerados como uma saída para a prevenção desta catástrofe que tem dizimado milhares de pessoas.

O profeta Muhammad ﷺ disse, à quinze séculos: “Quando a promiscuidade se tornar permissível e declarada na sociedade, graves doenças espalhar-se-ão entre nós.”²⁶

²⁵ Hadice narrado por Omar Ibn Khatáb ؓ e relatado por Tirmizi 4/1167.

²⁶ Este Hadice é relatado por Ibn Májah.

Abdullah Ibn Massud رضي الله عنه narra que o profeta Muhammad ﷺ disse: “Quando a promiscuidade e o juro se tornarem permissíveis e declarados num povo, o castigo de ALLAH tornar-se-á lícito para este povo.”²⁷

O aumento de crianças fora do casamento, órfãs e desamparadas e o aumento do índice de pobreza são outras consequências das relações ilícitas, além do indivíduo estar sujeito a um castigo severo.

ALLAH diz:

“(Os servos do Clemente) são aqueles que não imploram a nenhuma divindade além de ALLAH, nem matam nenhum ser que ALLAH proibiu matar, senão legitimamente, nem se envolvem na prática do sexo ilegal...”

[Al-Qur’ân 25:68]

O Mensageiro de ALLAH ﷺ viu em sonho uma fogueira na qual estavam mulheres nuas e homens nus aos gritos e o fogo a queimá-los; no entanto, cada vez que o fogo soprava-lhes, os seus gritos se elevavam e isto era constante. Quando ele perguntou aos dois anjos quem eram, responderam: “são os adúlteros.”

[Bukhari]

Abu Huraira رضي الله عنه narra que o profeta Muhammad ﷺ foi interrogado sobre a maior causa que fará com que as pessoas entrem no paraíso?

Ele respondeu: “A piedade e a boa conduta.”

Em seguida, perguntaram-lhe sobre o maior factor que fará com que as pessoas entrem no fogo. Ele respondeu: “É a língua e o órgão genital” (i.e. o órgão da fala, o pénis e a vagina).²⁸

Consta noutro Hadíce, relatado por Bukhari (11/308) no qual Sahal Ibn Sad رضي الله عنه narra que o profeta Muhammad ﷺ disse: “Aquele que me garantir

²⁷ Hadice narrado por Abdullah Ibn Massud رضي الله عنه e compilado por Imâm Ahmad (RA) (3808).

²⁸ Hadice narrado por Abu Huraira رضي الله عنه e relatado por Tirmizi (4/370) e disse que é Hadice autêntico.

proteger o que está entre as pernas (órgãos genitais) e entre os maxilares (a língua), dou a garantia do (ingresso ao) paraíso.”²⁹

NECESSIDADE DE SE PRESTAR MAIOR ATENÇÃO À CAMADA ADOLESCENTE

Na medida em que a pessoa vai crescendo, todos os tipos de emoções, desejos e prazeres de praticar o sexo crescem com ela.

A fase de crescimento é muito perigosa, pois a criança vê-se atraída e dominada pela paixão, o ambiente e a sociedade onde cresce leva-a a optar por diferentes direcções. Estes factores levam-na a uma anarquia sexual e obscenidade que podem pôr em perigo a conduta social da sociedade.

Um provérbio árabe diz: “Adolescência é um ramo de insensatez”. Este é um facto, sendo assim, é preciso que a Humanidade preste mais atenção a esta camada, afastando dela tudo que pode criar a imoralidade.

Os vários objectos e materiais sexuais excitantes (fotos, literatura, cassetes de vídeo) devem ser banidos, pois criam uma imaginação sexual precoce devido à mistura de memórias de experiências reais e erotismo.

Se fizermos uma pequena retrospectiva da historia da Humanidade, podemos constatar que as degradações morais e anarquias sexuais são as principais causas do enfraquecimento, de queda, destruição e desintegração de muitos povos e nações. Deste modo, há que ter muito cuidado para não cairmos nos mesmos erros do passado.

Portanto, com a ajuda de ALLAH, o que queremos que a Humanidade seja no futuro depende de nós.

²⁹ Este Hadice é narrado por Sahal Ibn Sad رضي الله عنه e compilado por Tirmizi no seu compêndio pág. 524 vers. 4, Edição de 1988.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Toda a vez que o adultério proliferar num povo, ALLAH o assolará com uma aflição.”

Para a solução da crise, temos que criar no seio dos adolescentes hábitos de leitura que os beneficie, desenvolver actividades vocacionais lícitas, e promover actividades desportivas, pois a prática de desportos não só é importante na aquisição de saúde bem como na distração dos adolescentes e jovens da imaginação sexual.

Subsequentemente, é necessário, que os professores também dêem sempre aos alunos trabalhos de investigação e exercícios como forma de ocupar os adolescentes e jovens.

DISSEMINAÇÃO DA INFORMAÇÃO

De facto, muita gente é vulnerável ao SIDA devido à falta ou à insuficiência de informação pertinente sobre a doença e seus efeitos nefastos; contudo, a não aceitação e a falta de credibilidade da informação difundida junto à população é pelo facto dela carecer de métodos e meios apropriados e moralmente aceites.

A informação que pretendemos difundir no seio da população, tem de ser feita com mais ponderação e prudência, principalmente nas zonas em que as pessoas ainda preservam os valores tradicionais e culturais.

Se, por exemplo, quisermos difundir a informação no seio dos adultos, é importante que o apresentador seja um adulto, caso contrário, ela não terá o impacto que nós desejamos, por simplesmente não ter sido difundida por uma pessoa idónea e responsável.

Uma “criança” a debruçar-se sobre educação sexual junto de adultos é uma ofensa moral. Portanto, temos que estar cientes de que a idoneidade e respeitabilidade contam muito no sucesso das nossas tarefas.

Mas quando a informação for difundida no seio de jovens e adolescentes,

um adolescente pode difundi-la, mas se ela for feita por um adulto ou um jovem, o impacto será outro.

Para a informação ter algum impacto, é preciso tomar em consideração todos estes factores.

ADVERTÊNCIA

Todos os países devem estar alertas em relação à “indústria do sexo” que está vitimando muitos inocentes, particularmente crianças. As consequências deste “negócio” que também é conhecido como “turismo sexual” são fatais e penosas para as sociedades no geral.

Um alerta foi dado pelo jornal português, “O Público,” considerando que Moçambique tende a tornar-se num paraíso do turismo sexual.

“Um operador europeu de turismo que actualmente organiza pacotes turísticos para Moçambique, considera a prostituição de menores um recurso a explorar e que poderá tornar-se, a curto prazo, uma atracção maior, rivalizando com as praias e os mariscos. Sob o anonimato, revelou que projecta introduzir já este ano “umas pretinhas nuas” nas brochuras, gabando as maravilhas do país. Na sua opinião, agora que “a Tailândia e o Sri Lanka estão tão queimados” os operadores de turismo estão a virar-se para Moçambique, “há um potencial tremendo,” considerou.³⁰

Muitos países vêem os seus valores morais e culturais a degradaram-se por influências de movimentações turísticas obscuras. Infelizmente, as entidades governamentais desses países não manifestam o seu desagrado face a este cenário bastante penoso, pelo contrário, criam mais condições e facilidades para eles (turistas) corromperem as nossas filhas, irmãs, tal como o fizeram nos seus países.

³⁰ Extraído no Diagnóstico ao abuso sexual e exploração comercial sexual de criança feito nas províncias de Maputo e Nampula, de Março 1997 pág. 37.

O turismo deve servir apenas como fonte de receitas do tesouro público, e não como fonte de prostituição, nem de propagação de HIV/SIDA.

A luta contra a prostituição deve ser imediata, concreta e racional; incidindo sobre àqueles que a organizam, sejam eles estrangeiros ou nacionais.

UM OLHAR CRÍTICO SOBRE A CONDUTA DE ALGUNS PAIS

Algumas famílias são de certa maneira cúmplices do comportamento negativo das suas filhas, por contribuírem de certa forma para que as mesmas se prostituem reclamando por elas não fazerem nada, e que só gastam dinheiro. Em certos casos, as crianças são forçadas a prostituir-se para poderem sustentar a família.

Um depoimento recolhido, de uma rapariga, em Ressano Garcia ilustra esta situação: “Tenho 15 anos, vivo em Maputo com o meu irmão e a minha cunhada. Os meus pais vivem na província de Gaza. Estou aqui em Ressano Garcia porque passo mal em casa; não me dão de comer o suficiente; não me compram nada, nem sequer chinelos tenho. Comecei a vir aqui o ano passado, quando vivia com uma tia; foi em casa dela que fui obrigada a ter relações sexuais pela primeira vez. Eu tinha medo, mas ela disse que não ia comer nada se negasse. Para comermos, era preciso dormir com os carregadores, ladrões, estivadores e guardas de carros.”

É assim como muitas moças contraem SIDA por causa da influência dos seus familiares.

Essas mães deviam ser chamadas pelas entidades competentes para serem repreendidas e censuradas pelo mau exemplo e pela má conduta que não só leva a destruição das suas filhas como também das filhas dos outros com que elas entram em contacto.

ALLAH diz:

“Ó crentes, salvai-vos e (salvai) às vossas famílias do fogo, cujo alimento

serão os homens e as pedras, o qual é guardado por anjos rudes e duros, que jamais desobedecem as ordens que recebem de ALLAH, mas executam tudo quanto lhes é ordenado.”

[Al-Qur’ân 66:6]

AS CONSEQUÊNCIAS DE DESVALORIZAÇÃO DA VIRGINDADE

De facto, a preservação de muitos valores culturais e religiosos contribuíram, até certo ponto, na prevenção e erradicação de muitas doenças venéreas, pois era raro ouvir que uma criança de 12, 13, 14 ou 15 anos fosse portadora de uma doença de transmissão sexual. Hoje, no “mundo civilizado,” com esta idade, a moça já é portadora de cinco doenças de transmissão sexual.

Estamos numa altura em que a medicina evoluiu bastante e as unidades sanitárias estão mais perto das pessoas. Mas, mesmo assim, há mais doenças de transmissão sexual perigosas comparativamente com os tempos em que era preciso deslocar-se muitos quilómetros para encontrar um posto de saúde. E em comparação com o tempo em que a sociedade não conhecia o preservativo, ela era só educada a valorizar a virgindade até os dias do casamento.

Este “preconceito,” baseado nos valores morais, honrava e dignificava as famílias, tanto da noiva, como do noivo, e educava as moças a serem castas e puras. Esse é um dos factores que fez com que o nível de contaminação precoce de doenças de transmissão sexual, fosse bastante baixo, principalmente nas zonas em que esses valores eram observados e preservados.

Em alguns cantos do Mundo, e em Moçambique, em particular, quando a rapariga chegasse ao casamento não virgem, todos os gastos feitos pelo noivo eram devolvidos pela família da noiva envergonhada e

humilhada publicamente. Foi através desses hábitos que muitas famílias empenhavam-se a criar e educar as suas filhas de modo a não ficarem envergonhadas no dia do casamento e as moças em muitas dessas ocasiões chegavam mesmo a dignificar as suas famílias.

Infelizmente, hoje ninguém se orgulha por causa da sua filha, pois a educação tradicional e religiosa estão em grande confrontação com a educação que nem sabemos donde vem e, como consequência disso, temos toda esta desgraça.

Actualmente, a moça dignifica a sua família levando consigo um monte de preservativos para casa. Quando é surpreendida pelos pais, ela explica que aquilo é preservativo. Quando os pais perguntam, “quê?” Ela continua a dizer preservativo, serve para pôr... Pôr aonde? Perguntam os pais. “Pôr na cabeça, é isso?” A moça começa a rir.

Depois de algum tempo, a moça traz para a família já a “grande honra e dignidade do século,” o SIDA.

Mesmo com os preservativos impostos a ela pelo “mundo civilizado” **a solução não está no preservativo, mas sim nos princípios.**

Portanto, é uma questão moral e só tem que ser resolvida com base na moral; senão vejamos:

Até hoje, o acto sexual é considerado a principal fonte de contaminação do vírus do SIDA. Por isso, é preciso que as pessoas sejam sensibilizadas para reporem esses valores morais e culturais.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Todo filho de Adão é pecador, mas o melhor é aquele que pede a ALLAH o perdão das suas falhas.”

E disse ainda: “Quando um servo de ALLAH comete um pecado e em seguida arrepende-se com sinceridade, e a partir do momento que ele virar-se para ALLAH a fim de lhe pedir o perdão, basta dizer: “Ó ALLAH”, e antes mesmo de ele dizer perdoa-me, logo ALLAH responde: “Ele sabe que tem um Senhor que o irá agarrar; por isso, antes do meu servo Me pedir, Eu já perdoei.”

Consta num Hadice Qudsi, onde ALLAH diz:

“Ó Meu servo, se vieres até mim com tantos pecados cuja dimensão encha os espaços entre o Céu e a Terra, eu irei ter contigo com uma Misericórdia ainda maior do que os teus pecados, com a condição de que tenhas reverência para comigo dentro do teu coração.”

O PONTO DE VISTA DO ISSLAM A RESPEITO DA EUTANÁSIA

Eutanásia é a morte propositada ou programada pelo médico ou por qualquer outro indivíduo com o consentimento do próprio doente.

O que o Isslam diz a respeito desta questão?

Primeiro, ninguém é proprietário da alma; ela é uma propriedade exclusiva de ALLAH.

Ele diz: *“Perguntar-te-ão sobre o espírito. Responde-lhes, o Espírito está sob exclusivo comando do meu Senhor.”*

[Al-Qur’án 17:85]

O Criador diz:

“ALLAH recolhe as almas no momento da sua morte e, dos que não morreram, ainda, durante o seu sono. Ele retém aqueles cujas mortes estão decretadas e deixa em liberdade outras, até um término prefixado. Na verdade, nisto há sinais para os sensatos.”

[Al-Qur’án 39:42]

No conceito prevalecente no Ocidente, a eutanásia não passa de suicídio disfarçado e baseado nos seguintes princípios materialistas: Quem não for mais útil para a sociedade, representando somente encargos demasiados pesados para as famílias ou para a própria sociedade, terá que ser “eliminado.”

Os Duás (preces) dos doentes muito graves que, por vezes, pedem a morte, não devem ser compreendidas como expressão duma verdadeira vontade de eutanásia, mas sim de pedidos de ajuda e socorro.

Um doente necessita de cuidados médicos, de apoio, de amor e de carinho dos seus familiares e dos próprios médicos e enfermeiros, sendo necessário criar para ele um ambiente confortável para sentir-se psicologicamente amparado.

A alma não é roupa que se tira segundo os nossos desejos, tal como não temos direito de decretar a morte para nós mesmos, quando a desejamos, pois não temos opção pela nossa vinda ou saída do Mundo.

Segundo, a alma, sendo propriedade exclusiva de Quem a criou, então ninguém mais tem o direito de arrancá-la nem colocá-la senão Ele. Portanto, o homem não pode criar desmandos e actos bárbaros que possam prejudicar a vida dos seus semelhantes e próximos.

Aliás, nestas circunstâncias, a jurisprudência isslâmica ordena a decapitação do indivíduo criminoso ou assassino porque trata-se de uma justa causa.

O Isslam condena o ser humano por praticar suicídio directo ou indirecto, sejam quais forem as circunstâncias, pois isso tem as suas implicações perante ALLAH.

ALLAH diz:

“...não cometais suicídio porque ALLAH é misericordioso para convosco. Aquele que tal fizer, com agressão e injustiça introduzi-lo-emos no fogo do inferno, porque isso é fácil para ALLAH.”

[Al-Qur’án 4:29-30]

Consta num Hadice compilado por Bukhari e Musslim no qual o profeta Muhammad ﷺ conta que havia um indivíduo, dentre os povos que nos antecederam, que se tinha ferido na mão. Quando as dores se tornaram insuportáveis, ele decidiu amputar a própria mão. Isto causou-lhe uma hemorragia tal que acabou por falecer.

ALLAH disse a seu respeito:

“O meu servo apressou-se em tirar a sua vida (i.e., antes do momento de morte estabelecido por ALLAH). Portanto, está-lhe vedado o paraíso.”

Consta ainda num outro Hadice compilado por Bukhari e Musslim em que o profeta Muhammad ﷺ disse: “Aquele que se atira de uma rocha e comete o suicídio, estará se jogando no inferno; aquele que ingere veneno e se mata; terá o veneno nas mãos, para bebê-lo eternamente no fogo do inferno; e, aquele que se mata com um punhal, terá aquela arma nas mãos, para apunhalar-se eternamente no fogo do inferno.”

Ao Homem foi lhe confiada a vida por ALLAH como um bem que deve ser conservado e mantido, até o seu término.

Agora, levanta-se a seguinte questão: Porquê é que o ser humano opta pelo suicídio ao constatar que sofre de uma doença prolongada e incurável?

Na verdade, esta é uma questão que tem suscitado muita polémica entre os filósofos e os cientistas, os cépticos e agnósticos.

Este sentimento também é manifestado pela família de quem padece de uma doença “incurável” que inspira medo e sofrimento ao próprio doente, depois de a família ter feito tudo o que estava ao seu alcance para que o doente se recuperasse da mesma e essas tentativas terem terminado em fracasso.

A filosofia da vida indica que o homem é regido pelo Bem e o Mal. O homem crente, em ambas situações, submete-se a decisão e predestinação de ALLAH. Se for beneficiado pelo Bem, ele agradece por ser melhor para ele; e, se for afectado pelo Mal, ele pacienta por ser melhor para ele.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “É impressionante, o comportamento do crente. Todas as situações para ele são boas, e isso não acontece a não ser com um crente. Quando é agraciado com algo de bom, ele agradece a ALLAH, e isso só lhe traz benefícios; e quando algo de mal o aflige, ele pacienta e isso também só lhe traz benefícios.”³¹

³¹ Este Hadice é narrado por Abu Yahya Suhaibo Sináne e relatado por Musslim (2999).

Por outro lado, saiba que quanto mais próxima a pessoa estiver de ALLAH, a mais testes e provas ela estará exposta. Por isso, os profetas e os grandes homens de ALLAH enfrentaram as maiores aflições, de modo que cada um era testado de acordo com o seu grau de religiosidade.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “A maior proporção de recompensa é obtida consoante a medida/grandeza do teste, portanto, quando ALLAH gosta de um povo, examina-o; quem se contentar com isso obterá a satisfação de ALLAH e quem se aborrecer obterá a ira de ALLAH.”³²

Conta-se que os companheiros do profeta Muhammad ﷺ reviam a sua fé quando passava muito tempo sem que fossem examinados.

A doença não provocada por nós, não é um sinal de castigo de ALLAH, mas sim um sinal da sua misericórdia, pois Ele, por causa desta aflição, perdoa os pecados do aflito e eleva o seu grau estando mais próximo d’Ele. Por isso, o doente deve falar só o que contenta o seu Senhor; não pode lamentar-se, não pode ficar desesperado, nem pode desejar ou pedir a morte.

Se isso for inevitável, então que diga “Ó ALLAH, mantém-me vivo, enquanto achares que a vida será melhor para mim e dê-me a morte quando achares que ela (a morte) será melhor para mim.”³³

Atuá Bin Abi Rabáh ؓ narra que Ibn Abasse ؓ o interrogou: “Não queres que eu te indique uma senhora dentre os moradores deste paraíso?”

Respondi-lhe: “Com certeza que quero.”

Ele disse: “Aquela mulher negra.” Certa vez ela foi ter com o Profeta ﷺ e disse: “Ó Mensageiro de ALLAH ﷺ! Eu sofro de ataques de espíritos, e durante o ataque dispo a roupa sem me aperceber disso.

³² Este Hadice é relatado por Tirmizi (4/2398) e por ele autenticado.

³³ Esta é parte dum Hadice narrado por Anassi e compilado por Bukhari (10/107-108) e Musslim (2680).

Portanto, peça a ALLAH para que me cure.”

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Se quiseres, paciente e terás o paraíso, se quiseres posso pedir-Lhe para te curar.”

Ela disse: “Prefiro pacientar, mas peça a Ele (ALLAH) pelo menos para não me despir.” E o profeta Muhammad ﷺ orou por ela.³⁴

O USO DO PRESERVATIVO

Será que o uso do preservativo é permitido, ou não?

O *Azl* é um termo árabe cujo significado é a ejaculação fora da vagina durante as relações sexuais a fim de se evitar a gravidez. É o único método anticonceptivo que era conhecido na época do profeta Muhammad ﷺ.

Jábir Ibn Abdullah ﷺ disse: “Nós praticávamos o *Azl* na era do Mensageiro de ALLAH ﷺ e o Al-Qur’án a ser relevado. Apesar de ele saber disso, não o proibiu nem lhe foi revelado algo que o proibisse.”³⁵

E consta no Musslim que Abdullah Ibn Jábir ﷺ narrou que um indivíduo foi ter com o profeta Muhammad ﷺ e disse: “Eu tenho uma moça cativa, desejo o que os homens desejam, mas não quero que ela engravide. Por isso pratico o *Azl* com ela. Os judeus dizem que esta é uma forma de enterrar vivos os próprios filhos.” O Profeta ﷺ disse: “Os judeus estão errados. Se ALLAH quiser criar uma criança, você não será capaz de evitá-la.”³⁶

³⁴ É um Hadice que Atúá Bin Abu Rabáh ﷺ narrou do Ibn Abasse ﷺ, e é relatdo por Bukhari (10/99) e Musslim (2576).

³⁵ Hadice n° 1440 inserido no compêndio de Musslim pág. 265, vers. 10, impressão de Dár Alkalam.

³⁶ Hadice n°2171 inserido no compêndio de Abu Dawud pág. 258, vers. 2, Edição 1988.

Um indivíduo comentou num encontro, no qual estavam presentes Omar e Ali , que há quem diga que o *Azl* é uma forma menor de se enterrar o próprio filho vivo. Ali retorquiu: “Isto não é verdade, enquanto não se completam sete fases: sendo um fruto da terra, então uma gota de esperma, em seguida um coágulo, depois uma pequena massa amorfa, então ossos, então cobertos de carne, é quando se torna numa criatura nova.” Omar disse: “Você está certo, que ALLAH prolongue a sua vida.”³⁷

A procriação é um acto natural, bom e louvável que a lei islâmica incentiva, mas não chega a ser obrigatória. Sendo assim, ninguém é condenado por não ter filhos. Por isso, a lei permite que o indivíduo se case com uma mulher estéril e não há de entre os sábios quem afirme que isso é *Harâm* (ilícito).

No entanto, o uso de métodos anticoncepcionais modernos é permissível desde que tenha o mesmo efeito que o método tradicional de *Azl*, e não cause outros efeitos secundários.

O Imám Ahmad Ibn Hambal (RA) disse: “Para se evitar a concepção é necessário o consentimento da esposa, porque ela tem o direito de sentir o prazer do sexo como a opção de ter ou não uma criança.”³⁸

A opção de ter ou não uma criança, tanto por parte do homem como da mulher, é um direito dos cônjuges. No entanto, esta opção não tem nenhuma implicação em relação à posição e decisão divinas de conceber ou não filhos. Trata-se de uma opção formal mas que na realidade a sua consumação depende apenas de Deus. E Deus é o mais Sábio.

O preservativo é um dos métodos anticoncepcionais existentes. Embora tenha surgido fora do ambiente religioso, ele serve até certo ponto como meio de protecção, meio de anticoncepção e como meio de propagação de adultério. Sendo assim, o seu uso pode ser expressamente proibido, obrigatório ou permissível, de acordo com o aquilo que se realmente pretende.

³⁷ Hadice relatado por Bukhari (9/266) e Musslim (1440).

³⁸ Livro de Ibn Kayum Aljauzy (5/133).

No entanto, é expressamente proibida a prática de sexo, com ou sem o uso do preservativo, antes de contrair o matrimónio; sejam as pessoas envolvidas adolescentes, jovens ou adultos.

Não se deve permitir, nem encorajar, a prática de relações sexuais ilícitas, sob qualquer pretexto, por ser considerado um atentado contra a sociedade; porque ALLAH não só penaliza os infractores, como também pune os seus autores morais e adeptos.

ALLAH diz:

“Sabei que aqueles que gostam que a obscenidade se difunde entre os fiéis, sofrerão um doloroso castigo, neste Mundo e no outro; ALLAH sabe e vós ignorais.”

[Al-Qur’án 24:19]

O uso do preservativo é obrigatório, no caso de um dos parceiros contrair a doença depois do matrimónio e ambos decidirem permanecer juntos. Em caso da cónjuge estar grávida o uso do preservativo é também obrigatório ao outro cónjuge. Tal como o é obrigatório, se houver receio que a mesma venha a prejudicar a amamentação de uma criança anterior; ou se a mulher estiver proibida de engravidar por constituir um perigo à saúde ou a vida dela. Neste contexto, se os parceiros optarem por não se protegerem ou prevenirem, então o seu comportamento passa a ser semelhante ao daqueles que cometem o suicídio. ALLAH diz:

“Não vos arruineis ...”

[Al-Qur’án 2:195]

O uso do preservativo é permissível se os dois parceiros não infectados decidirem não fazer filhos.

Segundo o Imám Al-Ghazály, o uso do preservativo também é permissível se o marido quiser manter a beleza e corpulência da sua esposa como uma forma de fazer com que o prazer sexual perdure por mais algum tempo.³⁹

³⁹ Livro Almuácharatul Azzauziya de Muhammad Ahmad Cani-áne, pág. 127.

CUIDADOS DOMICILIÁRIOS

O que são os cuidados domiciliários?

Cuidado domiciliário é a assistência prestada às pessoas doentes nas suas próprias residências com vista a melhorar a qualidade e prolongar a vida das PVHS. Esta estratégia fortifica as ligações entre a comunidade e as unidades sanitárias.

Objectivos principais dos cuidados domiciliários:

1. Providenciar aconselhamento e informações necessárias às PVHS e os seus familiares.
2. Assegurar os cuidados mínimos aos doentes de HIV/SIDA e outras doenças crónicas, a fim de evitar a hospitalização desnecessária.
3. Garantir a aderência aos medicamentos a incluir: Tratamento e profilaxia das infecções oportunistas (IO), incluindo a tuberculose (TB) e as infecções de transmissão sexual (ITS) e, por último, o tratamento com antiretrovirais (TARV).
4. Estabelecer uma rede de assistência entre os diferentes sectores, tais como a saúde, educação e acção social para garantir o atendimento mínimo integral às PVHS, em especial à população vulnerável, órfãos, viúvas, mulheres grávidas e crianças.

Vantagens dos cuidados domiciliários:

1. Permitem aos familiares tratar e assistir aos seus doentes com amor, carinho e dedicação.
2. Dão oportunidade para educar, prevenir e reduzir o estigma dos doentes com HIV/SIDA.
3. Evita custos de transportes e alimentação para os familiares do doente.
4. Reduzem os custos de hospitalização.
5. Faz com que os doentes não se sintam desvalorizados.

COMPORTAMENTO DE ALGUMAS PESSOAS EM RELAÇÃO AO DOENTE INFECTADO

1. Visita.
2. Cuidados.
3. Encorajamento.

1. VISITA

A visita aos doentes, independentemente da sua nacionalidade, origem, cor ou religião, é um acto humano encorajado pelo Isslam.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “ALLAH dirá no dia de *Quiyamat*: “*ó filho de Adão, Eu adoeci e tu não Me visitaste.*”

- O servo dirá: “Ó meu Senhor, como teria eu Te visitado, se Tu és o Senhor do Universo?”

- ALLAH dirá: “*Por acaso não soubeste que o Meu servo, fulano, adoeceu e tu não lhe foste visitar? Se tivesses ido visitá-lo, terias encontrado a recompensa disso em Mim.*”

- ALLAH voltará a dizer: “Ó filho de Adão, pedi-te de comer e tu não atendeste o Meu pedido.”

- O servo dirá: “Ó meu Senhor, como teria eu Te alimentado, enquanto és o Senhor do Mundo?”

- ALLAH dirá: “*Tu não soubeste que o Meu servo, fulano, pediu-te de comer e tu não atendeste o seu pedido? Ora, se assim o tivesses feito, terias encontrado a recompensa em Mim.*”

- ALLAH dirá: “Ó filho de Adão, pedi-te de beber e tu não Me satisfizeste.”

- Ele dirá: “Como teria feito tal, enquanto que és o Senhor do Universo?”

- ALLAH dirá: “*Soubeste que o Meu servo, fulano, pediu-te de beber e tu não o satisfizeste, se tu o tivesses o feito terias encontrado a recompensa em Mim.*”⁴⁰

⁴⁰ Hadice narrado por Abu Huraira ؓ e relatado por Musslim.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Quando visitares um doente, pede-lhe que faça uma prece (Duá) para ti, pois a sua prece é como a dos anjos.”⁴¹

2. CUIDADOS

O doente, por estar num estado debilitado, necessita de certos cuidados, carinho e apoio. Estes não devem ser só materiais mas também morais, para proporcionar-lhe força psicológica suficiente que o leve a resistir ao ataque da doença. O doente nunca deve ser abandonado, nem discriminado de forma alguma.

3. ENCORAJAMENTO

Ao visitar um doente, deve-se dirigir-lhe palavras de encorajamento e de esperança; citando, por exemplo, casos dos que estavam muito doentes e se curaram.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Não há doença para a qual ALLAH não tenha criado a cura.”

Deve-se recordar, por outro lado, daquilo que constitui a conduta que um doente deve adoptar.

ÓRFÃO

O Isslam protege a criança órfã e desamparada e determina para ela medidas de protecção, assistência e educação.

A criança órfã não pode ser discriminada de forma alguma, por causa da sua orfandade, nem sujeita a maus tratos, mas deve sim ser acarinhada e estimada. Não lhe devemos causar tristeza nem choro, e se porventura, chorar temos que limpar as suas lágrimas.

Uma criança órfã, segundo os juristas isslâmicos, é só aquela que perdeu o seu pai, tendo em conta que este é que tem a inteira responsabilidade

⁴¹ Hadice narrado por Omar Ibn Khatáb رضي الله عنه e relatado por Ibn Alhiban (4/191).

pela protecção, criação, instrução, educação e assistência do seu filho, e quando ele (o pai) morre, então, ela fica sem qualquer responsável que possa velar pelos seus assuntos.

A criança órfã, ao atingir a puberdade, termina a sua orfandade e torna-se num homem pronto para assumir as suas responsabilidades, desde que tenha a maturidade. Caso contrário, ela permanece na orfandade. Entretanto, pode-se ainda chamar alguém de órfão num sentido figurativo, depois desta fase (i.é. a fase de maturidade em que já pode receber e gerir pessoalmente os seus bens), se considerarmos o que era no passado.

ALLAH diz:

“Concedei aos órfãos os seus patrimónios.”

[Al-Qur’án 4:2]

É bem sabido que os órfãos só recebem os seus bens ao atingirem a puberdade, o tempo em que termina a sua orfandade, mas, neste versículo, ALLAH continua a chamá-los de órfãos em consideração do seu passado e não o que eles são no presente.

INCENTIVAR A TUTELA DOS ÓRFÃO

O Isslam incentiva bastante os agentes económicos e bondosos a velarem pelos órfãos, tratando-lhes com amabilidade, compaixão, conservando os seus bens, e a trabalharem no sentido de prepará-los fisicamente, espiritualmente e com consciência, até que se tornem homens úteis e virtuosos.

ALLAH diz:

“Consultar-te-ão a respeito dos órfãos; diz-lhes: Fazeis o bem, que é o melhor.”

[Al-Qur’án 2:220]

“Concedei aos órfãos os seus patrimónios; não lhes substituais o Bem pelo Mal, nem absorvais os seus bens como os vossos, porque isso é um grave delito.”

“Custodiai os órfãos, até que atinjam à idade núbil. Se, porventura, observardes amadurecimento neles, entregai-lhes, então, os seus patrimónios; porém, abstenhais-vos de consumi-los desperdiçadamente e apressadamente, temendo que alcancem a maioridade. Quem for rico, que se abstenha de usá-lo; mas quem for pobre, que disponha deles com moderação.”

[Al-Qur’án 4:6]

“Que (os que estão fazendo a partilha) tenham o mesmo temor em suas mentes, como se fossem deixar uma família desamparada atrás de si. Que tenham a ALLAH e digam palavras apropriadas. Porque aqueles que malversarem o património dos órfãos, introduzirão fogo em suas entranhas e entrarão no Tártaro.”

[Al-Qur’án 4:9]

“Não maltrates o órfão.”

[Al-Qur’án 93:9]

Maus tratos são: Batê-lo sem qualquer razão, não alimentá-lo e desprezá-lo, ferir os seus sentimentos, e submetê-lo ao que estiver fora do seu alcance e outros tipos de maus tratos. O acto de admoestar energicamente ao órfão, ALLAH considera-o como um dos sinais da negação da religião.

ALLAH diz:

“Tens reparado em quem nega a religião? É aquele que repele o órfão, e não estimula (os demais) a alimentação dos necessitados.”

[Al-Qur’án 107:1-3]

“Qual! Vós não honrais o órfão, nem vos estimulais a alimentar o necessitado.”

[Al-Qur’án 89:17-18]

O profeta Muhammad ﷺ era muito generoso e compassivo para com o órfão, demonstrava o seu afecto por eles duma forma exagerada e encorajava aos seus companheiros que tomassem a mesma iniciativa.

Abu Huraira رضي الله عنه narra que o profeta Muhammad ﷺ disse: “A melhor casa é aquela em que o órfão é tratado com bondade.”

[Ibn Májah]

Disse ainda: “Eu e o Guardião do órfão estaremos juntos no paraíso.”⁴²
Noutro Hadice consta: “Quem passar a mão de carinho sobre a cabeça de um órfão, somente para gradar a ALLAH, receberá uma recompensa por cada cabelo por onde passar a sua mão.”

[Ahmad e Tirmizi]

CONVIVÊNCIA COM O ÓRFÃO

ALLAH permite aos guardiões dos órfãos misturarem os seus alimentos com os dos órfãos, desde que os concertos e reformas na repartição das mesmas façam-se com a justiça diligente, pois ALLAH não quer impor dificuldades sobre os guardiões. ALLAH diz:

“Consultar-te-ão a respeito dos órfãos; dizei-lhes que fazer o Bem é o melhor. E se misturardes vossos assuntos com deles, serão vossos irmãos; sabeis que ALLAH distingue o corrupto do benfeitor. Porém, se ALLAH quisesse, ter-vos-ia afligido, porque é Poderoso, Prudentíssimo.”

[Al-Qur’án 2:220]

Ibn Abasse رضي الله عنه narra que quando ALLAH revelou os seguintes versículos: “Não disponhais do património do órfão, senão da melhor possível, até que chegue à puberdade ...”

[Al-Qur’án 6:152]

“Porque aqueles que malversarem o património dos órfãos, introduzirão fogo em suas entranhas e entrarão no Tártaro.”

[Al-Qur’án 4:10]

⁴² Hadice narrado por Sahl Bin Sad رضي الله عنه e relatado por Tirmizi no seu compêndio vers. 4
pág. 283 Edição - 1988 Impressão de Dár Alfikr.

Então, a partir daí, todo aquele que tinha um órfão sob a sua tutela começou a separar a sua comida e bebida das do órfão e se, porventura, sobrasse algo da sua comida guardavam para ela comer mais logo, ou então permanecia assim até apodrecer.

Esta situação criava alguns transtornos para certas pessoas, facto que levou a que, posteriormente, fosse apresentado ao Profeta ﷺ.

ALLAH revelou:

“Consultar-te-ão a respeito dos órfãos; dizei-lhes que fazer o Bem é o melhor. E se misturardes vossos assuntos com os dos órfãos, serão vossos irmãos, sabeis que ALLAH distingue o corrupto do benfeitor. Porém, se ALLAH quisesse, ter-vos-ia afligido, porque é Poderoso, Prudentíssimo.”

[Al-Qur’ân 2:220]

Então, depois desta revelação, as pessoas já misturavam as suas comidas e bebidas com as dos órfãos.

Sem dúvida, com base no versículo supracitado, pode-se entender que o uso da riqueza do órfão para questões de negócios em seu benefício próprio é também permitido ao guardião, seja este (benefício) de curto, ou longo, prazo.

Portanto, ele pode investir o dinheiro do órfão e definir do seu rendimento, um subsídio para ele (guardião) em proporção ao trabalho prestado.

Por outro lado, é permitido construir uma casa para o órfão, ou demoli-la, se isso for benéfico para ele.

O CASAMENTO

O Isslam incentiva aquelas pessoas que dispõem de recursos a casarem-se. Caso não as tenham, então devem esperar e manterem-se castas, até que ALLAH os enriqueça com a sua Graça.

Elas nunca devem satisfazer os seus desejos naturais fora do contexto do casamento, evitando, assim a violação as leis da natureza.

ALLAH diz:

“Aqueles que não possuem recursos para se casar que se mantenham castos, até que ALLAH os enriqueça com a Sua Graça.”

[Al-Qur’ân 24:33]

No entanto, em tais situações, o recomendado para estas pessoas é o jejum, para ajudar a reduzir a ansiedade provocada pela abstenção.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Ó jovens, quem de vós puder casar-se, que se case, pois isto coíbe os olhares furtivos e resguarda as partes privativas. Aquele que não puder casar, deve jejuar, que será para ele como se fosse a castração.”⁴³

O casamento é o único caminho moral permitido para satisfazer os anseios carnaís, sem causar danos à sociedade.

O elevado índice de prostituição, adultério, crime, assassinio, pobreza, roubo, deve-se ao facto de existirem milhares de crianças sem pais, pois crescem sem o devido acompanhamento, carinho, amor e educação dos pais.

Sem dúvida, isto representa um atentado contra a sociedade e alguém terá que responder perante o Criador pelo facto de não ter seguido os parâmetros legais para satisfazer o seu apetite sexual e, por outro lado, por ter fugido da responsabilidade.

O casamento educa o homem para se responsabilizar pelos membros da sua família, e pela sociedade em geral.

O casamento educa o homem a ser responsável pelos seus instintos e pelos seus órgãos, contribuindo, deste modo, no combate às doenças venéreas e prevenindo-se das mesmas; e, por outro lado, evitar a sua propagação

⁴³ Este Hadice está inserido no compêndio de Bukari e Musslim.

na sociedade. Este aspecto fará com que a sociedade tenha mais vida e tranquilidade.

O Isslam considera o casamento como uma das formas para a erradicação do SIDA, e de outros males que afligem a sociedade em geral; por isso, dá muita importância ao casamento.

O ISSLAM E O CRISTIANISMO CONDENAM O ADULTÉRIO E A PROMISCUIDADE

O Isslam é uma renovação e uma reafirmação da religião de Jesus e de todos os outros profetas. O profeta Muhammad ﷺ disse: “Eu fui enviado para aperfeiçoar o bom comportamento.”⁴⁴

O mesmo foi dito por Jesus Cristo, em relação às leis de Moisés que foram reveladas antes da vinda do profeta Muhammad ﷺ que afirmou que não vinha para revogá-las, mas sim para cumpri-las.

“Não pensem que vim para acabar com a lei de Moisés, ou com os ensinamentos dos profetas. Não foi para isso que eu vim, mas para lhes dar cumprimento.”

[Mateus 5:17]

A religião revelada aos profetas das diversas nações foi a mesma. Mas, ao longo do tempo, ela foi mal interpretada e influenciada com crenças supersticiosas. Apesar disso, a mensagem de Jesus Cristo tem muito em comum com as mensagens dos profetas anteriores e posterior.

O Isslam, tal como o Cristianismo, exorta os seus crentes à acções virtuosas e à vida piedosa. Ambos combatem o adultério e a prostituição, prescrevem aos seus seguidores a castidade e a pureza; para eles, ALLAH é a fonte de toda a lei. Infelizmente, muitas personalidades religiosas desconhecem este facto.

⁴⁴ Hadice relatado por Imám Ahmad (RA).

Gostaria de revelar alguns textos divinos que explanam este assunto. O que poderá ser considerado como uma resposta teológica, poderá servir como fundamento para o combate ao HIV/SIDA.

TORAH (CONHECIDO POR ANTIGO TESTAMENTO)

O decálogo, na crença judaica é uma lei que provem directamente de Deus. Nela Deus diz:

“Não matarás, não cometerás adultério, não furtarás, não levantarás falso testemunho contra o teu próximo, não cobiçarás a mulher do teu próximo...”

[Deuteronomio 5:17-18]

NOVO TESTAMENTO

Jesus Cristo disse: *“Ouvistes que foi dito: Não cometerás adultério. Eu, porém, digo-vos que todo aquele que olhar para uma mulher desejando-a, já cometeu adultério com ela no seu coração. Portanto, se o teu olho for para ti origem de pecado, arranca-o e lança-o fora, pois é melhor perder um dos teus membros do que todo o corpo ser atirado à Geena (Inferno).”*

[Mateus 5:27-29]

Prosseguiu: *“O que sai do homem, isso é que torna o homem impuro, porque é do interior do coração dos homens que saem os maus pensamentos, prostituição, roubos, assassinios, adultério, ambições, perversidade, má fé, devassidão, inveja, maledicência, orgulho, desvarios. Todos estes vícios saem de dentro e tornam o homem impuro.”*

[Marcos 7:20-23]

“Contudo, eis que vos enganais a vós mesmos, confiando em palavras vãs, que nada vos servirão. Roubais, matais, cometeis adultérios, prestais

juramento falso, ofereceis incenso a Baal e procurais deuses que vos são desconhecidos; e depois, vindes apresentar-vos diante de Mim, nesta casa, onde o Meu nome é invocado, e exclamais: Estamos salvos.”

[Jeremias 7:8-10]

AL-QUR'ÂN

ALLAH diz:

“E não vos aproximais do adultério, porque é uma obscenidade e um mau caminho.”

[Al-Qur'ân 17:32]

“Não vos aproximeis das obscenidades, nem em público nem em segredo.”

[Al-Qur'ân 6:151]

“(Os servos do Clemente) são aqueles que não associam ALLAH com algo, nem matam nenhum ser que ALLAH proibiu matar, senão legitimamente, nem se envolvem na prática do sexo ilegal...”

[Al-Qur'ân 25:68]

“Ó Profeta, quando as fiéis se apresentarem a ti, jurando-te fidelidade, afirmando-te que não atribuirão parceiros a ALLAH, não roubarão, não fornicarão, não matarão seus filhos, não se apresentarão com calúnias que forjarem intencionalmente, nem te desobedecerão sem causa justa, aceita, então, o seu compromisso e implora, para elas o perdão de ALLAH, porque ALLAH é Indulgente, Misericordiosíssimo.”

[Al-Qur'ân 60:12]

“Quanto à adúltera e ao adúltero, castigai cada um deles com cem chicotadas. Que a vossa compaixão não vos demova de cumprir a lei de ALLAH, se realmente credes em ALLAH e no Dia do Juízo Final. Que uma parte dos fiéis testemunhe o castigo.”

[Al-Qur'ân 24:2]

HADICES

Al-Haisam Bin Malique Al-Tuá-i ﷺ narra que o profeta Muhammad ﷺ disse: “O maior pecado perante ALLAH depois da idolatria é colocar o sémen num útero ilícito (isto é, manter relações sexuais ilegais).”

Abdullah Ibn Massud ﷺ narra que o profeta Muhammad ﷺ disse: “Quando a promiscuidade ou o juro se tornar permissível e declarado num povo, o castigo de ALLAH tornar-se-á lícito para este povo.” *(Relatado por Abu Ya'la através duma boa cadeia narrativa)*

Estes são apenas alguns exemplos de textos contidos nas escrituras sagradas.

MENSAGENS ISSLÁMICAS

1. Basta sexo fora do casamento!

Tradução para Macua: *(Paahi orarua)*

ALLAH diz:

“Mas aqueles que se excederam nisso,⁴⁵serão os transgressores.”

[Al-Qur'án 70:31]

2. Não desobedeça a Deus, evite o adultério!

Tradução para macua: *(Ohimuaasui N'luku, othampale orarua).*

ALLAH diz:

“Mas, se tal não acatares, esperarai a hostilidade de Deus e do Seu Mensageiro”

[Al-Qur'án 2:279]

3. Não te arruines, evite o sexo ilícito!

Tradução para macua: *(Ohípuanhule, othampale orarua)*

⁴⁵ Isto é, aqueles que procuram manter relações com mulheres que não são suas esposas nem cativas, esses serão reprovados e considerados como transgressores.

ALLAH diz:

“Não lanceis a vós próprios com as vossas mão à destruição.”

[Al-Qur’án 2:195]

Diz ainda:

“Mas, aquele que desdenhar a Minha mensagem, terá uma vida miserável. E ressuscitá-lo-emos cego no Dia da Ressurreição. dirá: Ó Senhor meu, porque me ressuscitaste cego quando eu tinha antes uma boa visão? E (ALLAH lhe) dirá: Isto é porque te chegaram os Nossos versículos e tu os esqueceste; da mesma maneira, serás hoje esquecido! E assim castigaremos quem se exceder e não crer nos versículos do seu Senhor. Sabei que o castigo da outra vida será mais rigoroso, e mais persistente ainda.”

[Al-Qur’án 20:124-127]

CONCLUSÃO

A prevenção do SIDA passa pela observação rígida dos princípios que regem o comportamento moral humano. Mas isto não pode ser visto como uma questão individual, pois, todos nós, incluindo os governos, devemos nos envolver na moralização da sociedade para estancar a prostituição que é um veículo do HIV/SIDA, e outros males.

De acordo com o Dr. Claude Scott, “O problema que enfrentamos hoje foi criado pela mudança para atitudes morais que incentivam relações sexuais ilícitas; estas, por sua vez, proporcionam o aumento de doença venéreas.”⁴⁶

Atendendo ao nível de evolução da doença no Mundo, é dever das instituições governamentais, religiosas e comunitárias intensificarem a educação cívica, de modo a permitir que as pessoas se afastem da indecência, como uma das medidas preventivas para esta doença do século.

O profeta Muhammad ﷺ disse: “Ó crentes! Afastai-vos do adultério, pois ele acarreta seis consequências; três neste Mundo e três no outro.

⁴⁶ O Isslam e o Sexo de Fathi Yaken, pág. 45.

As três deste Mundo são: A perda do brilho do rosto, o encurtamento da vida e o empobrecimento da pessoa. As três do outro Mundo são: A causa da ira de ALLAH, a má prestação de contas e a condução de uma pessoa para o castigo infernal.”

O Isslam recomenda às pessoas a castidade; o combate a doença pela raiz; a moralização da sociedade, através da educação contra o sexo ilícito, a valorização do casamento e da família.

O Isslam não permite que o homem opte pelos métodos ilícitos no combate a este flagelo, tal como a propaganda indiscriminada no uso do preservativo. Neste caso, promove-se mais a promiscuidade do que o combate à própria doença.

Os factos demonstram que os sistemas humanos, isentos de guias divinos, causam à Humanidade mais males do que bem.

É só com a mudança de comportamento e a adopção de um novo conjunto de atitudes favoráveis que a Humanidade poderá sair da situação em que se encontra.

ALLAH diz:

“Deus jamais mudará as condições que concedeu a um povo a menos que este mude o que tem em seu íntimo (mude a sua situação).”

[Al-Qur’án 8:53]

As medidas de prevenção, apregoadas por algumas instituições, devem ser revistas, visto que as que já foram lançadas não surtiram o efeito desejado. Desde que se declarou a guerra ao SIDA, aparecem cada dia novos casos de pessoas infectadas. Para sairmos desta catástrofe, devemos analisar rigorosamente as soluções aqui apresentadas que podem ser a forma mais eficaz para salvaguardar a vida dos cidadãos.

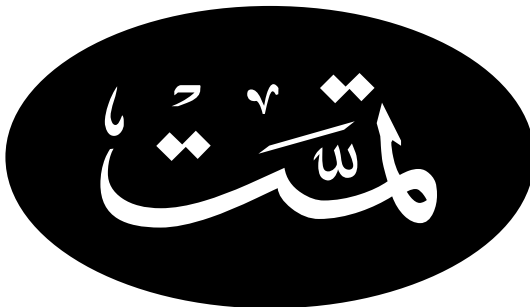
Espera-se que as propostas aqui apresentadas sejam a solução mais satisfatória para o problema em causa.

ALLAH diz:

“E quem é mais injusto do que aquele a quem são lembrados os versículos do seu Senhor, e em seguida os desdenha? Por certo, vingar-Nos-emos dos criminosos.”

[Al-Qur’ân 32:22]

Rogamos a ALLAH para que nos agracie com uma conduta, vida, visão, resolução, mentalização correcta; pedimos a Ele, de igual modo, para que tenhamos o hábito de nos submeter às repressões que a lógica e a razão impõem, sobretudo quando elas se baseiam na moral.



GLOSSÁRIO

A

ALLAH: Designa o nome próprio de Deus, e ninguém mais poderá ser chamado de ALLAH. Este termo não possui número ou género. Isto demonstra a Sua unicidade quando comparado com a palavra Deus que pode ser transformada em plural, deuses ou feminino deusa.

Al-Qur'án: É o livro sagrado do Isslam contendo palavras exactas e milagrosas reveladas por ALLAH por intermédio do anjo Gabriel ao profeta Muhammad ﷺ. Nenhuma palavra dos seus 114 capítulos foi alterada no decorrer de séculos. O Al-Qur'án é a primeira fonte da Lei Isslâmica.

Abstinência: Continência, abstenção.

Attarruj: Exibição do corpo e da beleza natural da mulher.

Abastado: Endinheirado; rico; farto.

Apunhalar-se: Matar-se ou ferir-se com punhal.

Aflicção: Angústia; sofrimento; mágoa.

Azl: É o infinitivo substantivado do verbo árabe *Azala*, que consiste em ejacular fora da vagina durante o intercurso sexual.

Afinidade: Consaguinidade; parentesco.

Arruinar: Destruir; estragar; demolir; causar ruína.

Agudizar: Intensificar; reforçar; aumentar.

Apregoado: Proclamado; publicado.

Anticoncepcionais: Contraceptivos.

B

Bactéria: Organismo unicelular microscópico.

Um corpo saudável contém pelo menos 1.000.000 biliões de bactérias, geralmente conhecidas por germes. Encontram-se, com frequência, à superfície do corpo, como na pele e no tubo digestivo. São quase sempre inofensivas mas se penetrarem no organismo podem-se tornar patogénicas ou causadoras de doenças.

Bafejado: Protegido; favorecido; acariciado; animado.

Banimento: Eliminação; acção de banir ou eliminar.

C

Cólera: Íra

Cólera: Uma doença causada por Bactéria (*vibrio cholerae*) e transmitida através de alimentos ou água contaminada. Esta doença é caracterizada por vómitos e diarreia violenta. Sem tratamento, a desidratação extrema pode ser fatal.

Cancro: Doença provocada pela divisão descontrolada de células. No entanto, há diferentes espécies de cancro.

Cônjuge: Cada um dos indivíduos que estão unidos pelo casamento.

Consertar: Combinar; ajustar; harmonizar.

Cívico: Que diz respeito aos cidadãos.

Circuncisão: Acto de remover o prepúcio.

D

Debilidade: Fraqueza; enfraquecimento.

Debilidade: Enfraquecido.

Desamparado: Desprotegido; abandonado; que não tem amparo.

Dízima: Imposto.

Devassidão: Libertinagem; corrupção; depravação.

Difundir: Espalhar; disseminar; divulgar.

Devorado: Comido; engolido.

Dizimado: Destruído; diminuído.

Despertar: Acordar; avivar; animar.

Divinas: Sagradas; que se referem a Deus.

Disseminação: Divulgação; espalhar; propagar.

Desvario: Loucura.

Demover: Abalar; dissuadir; comover; desviar.

Degradação: Deterioramento; arruinação; corrupção; desonra.

E

Eutanásia: Morte propositada ou programada pelo médico ou por qualquer outro indivíduo com consentimento do próprio doente, e não é morte sem sofrimento como alguns tentam definí-la, pois não existe morte sem sofrimento.

Epidemiológico: Que se refere à epidemiologia.

Epidemia: Doença que ataca ao mesmo tempo muitos indivíduos na mesma terra.

Esterilizados: São instrumentos cujos germes foram destruídos, tornados estéreis.

Estrôncio: Metal amarelo que existe no estado natural.

F

Feição: Forma; aspecto; maneira.

Filosofia: Amor ao saber; ciência geral dos princípios e das causas.

Fragrância: Aroma; perfume; odor.

Forjarem: Inventarem; fabricarem.

G

Gonorréia: Uma doença causada por uma bactéria chamada (*Neisseria gonorrhoeae*) e transmitida através de relações sexuais. Seus sintomas: Inflamação dos órgãos sexuais por vezes propagando-se a outras partes do corpo.

Geena: Inferno.

H

Hadice: São palavras ou narrações sobre actos do mensageiro de ALLAH, Muhammad ﷺ ou acções por ele aprovadas e que foram coleccionadas e compiladas em vários compêndios pelos seus discípulos. Hadice é a segunda fonte da Lei Islâmica.

Hemorragia: Perda de sangue de um vaso sanguíneo.

HIV: Vírus da Imunodeficiência Humana. Este vírus ataca o sistema imunológico das células auxiliares, reduzindo o seu número, tornando mais difícil ao corpo defender-se do ataque de microrganismos. Por isso, as pessoas com HIV correm o risco de infecções que o corpo normalmente seria capaz de combater por si mesmo.

Homicídio: Assassínio. assassinato.

I

Infecções: Desenvolvimento de agentes patogênicos dentro do organismo ou à sua superfície.

Illegítimas: Ilegais; ilícitas; contrário às leis.

Impotência: Fraqueza; incapacidade; falta de potência.

Implicações: Embaraços; incompatibilidades; acto ou efeito de implicar.

Incurável: Doença que ainda não se encontrou o seu remédio.

Infractores: Transgressores; aqueles que infringem.

Infectado: Contagiado.

Indecência: Obscenidade.

Iniquamente: Injustamente; perversamente; cruelmente.

Ilhargá: Cada uma das partes laterais e inferiores do baixo ventre.

Inocente: Que não é culpado; que desconhece o mal; puro.

Idolatria: Adoração dos ídolos.

Indulgente: Perdoador; pronto a perdoar; tolerante.

Incircunciso: Não circuncidado.

M

Micro-organismo: Micróbio; organismo microscópico vegetal ou animal; organismo muito pequeno.

Matrimónio: Casamento.

Maxilares: Que se refere à maxila (mandíbula).

Misericordioso: Compassivo; clemente.

Malária: Uma doença causada por protozoário (*plasmodium species*) e transmitida por picada de um mosquito. Sintomas: Ataca os glóbulos vermelhos e causa repetidos acessos de febre e arrepios; pode causar insuficiência renal e hepática. É uma doença grave, espalhada pelo Mundo inteiro.

Monstro: Feto de pessoa ou animal de conformação fora de comum, anomalia; pessoa desnaturalada; desumano.

P

Púbis: Parte inferior e média do hipogástrio (abdómen), pêlos que existem nessa região.

Pudor: Sentimento de vergonha; timidez causada pelo que pode ferir a decência ou a modéstia; castidade; vergonha.

Padecimento: Acto ou efeito de padecer; doença; sofrimento.

Perversidade: Malvadez; crueldade.

Partilhadas: Divididas; repartidas.

Psicologia: Parte da biologia que trata do pensamento, do modo como ele se origina, das suas manifestações.

Pesticidas: que se refere ao combate químico de (pestes), insectos ou microorganismos.

Penaliza: Causa desgosto a; aflige; mortifica; castiga.

Promiscuidade: Qualidade do que é promíscuo; mistura confusa.

Prece: *Duá*; oração; súplica; reza.

Proliferação: Multiplicação com formas semelhantes; abundância.

Q

Quotidiana: De todos os dias; diário.

R

Reagir: Manifestar.

Reflectir: Ponderar.

Revolução: Revolta; mudança brusca e violenta nas coisas ou nas opiniões; agitação.

S

Seio: Teta; mama.

SIDA: Sigla do Síndrome de Imunodeficiência Adquirida. O SIDA é uma doença em que o sistema imunológico é enfraquecido por um vírus.

Suicídio: Atentado contra a própria vida.

Severo: Rígido; rigoroso.

Surtido: Originado; causado; produzido.

Sémen: Esperma; líquido fecundante; semente.

T

Tatuagem: Introdução de substâncias corantes na derme, por meio de fios recém-corados e puxados por agulha; desenhos impregnados na pele.

Toxina: Substância segregada por seres vivos e capaz de produzir efeitos tóxicos.

Teoria: Conhecimento de princípios fundamentais e demonstrados duma ciência; conjunto de conhecimentos que dão a explicação completa dum certo número de factos; conjectura; conhecimento especulativo.

Tuberculose: Uma doença transmitida através de gotículas de secreção expelidas pela tosse e espirros. Sintomas: Inflamação dos pulmões e por vezes de outros órgãos, causando pequenas tumefacções denominadas tubérculos. Tem cura, mas todos os anos vitima muitas pessoas nos países em vias de desenvolvimento.

V

Vírus: Agentes infecciosos, parasitas intracelulares de animais e plantas, incapazes de viverem e de se multiplicarem fora das células hospedeiras.

Veementemente: Ardentemente; fervorosamente; violentamente; energicamente.

Vicissitudes: Mudanças de coisas que se sucedem; variação alternativa; instabilidade das coisas.

Venéreo: Proveniente das relações sexuais; doença infecciosa que se transmite através de relações sexuais.

Vulnerável: Capaz de ser atingido; que pode ser ferido.⁴⁷

⁴⁷ Fonte de vocabulário:

1-Dicionário da Língua Portuguesa do Eduardo Pinheiro, publicado pelo Instituto Nacional do Livro e do Disco.

2-Dicionário Escolar do Corpo Humano de David Burnie.

3- Isslam em Foco.

BIBLIOGRAFIA

- [1] Professor Samir El Hayek, O Significado dos Versículos do Alcorão Sagrado, nova edição com tradução revista e comentários, edição 1994.
- [2] Vários compêndios de Hadices do profeta Muhammad ﷺ.
- [3] Bíblia Sagrada, décima quinta edição, Lisboa 1991.
- [4] Dr. Avertino Barreto, Dr. Miguel Aragon e Macame B. Macame, A SIDA em Moçambique, 2ª edição 1998.
- [5] Fathi Yaken, o Isslam e o sexo, tradução de professor Samir El Hayek e publicação do Centro de Divulgação do Isslam para a América Latina.
- [6] Diagnóstico ao abuso sexual e exploração comercial sexual de crianças feito nas províncias de Maputo e Nampula, edição 1997.
- [7] Peter Wingate, Dicionário de Medicina, tradução de Ludgero Pinto Basto – Edição Novembro 1978.
- [8] Dr. Abdul Salam Altunge, A Mulher no Al-Qur'án.
- [9] Hammudah Abdalati, O Islão em foco, terceira edição 2000.
- [10] Ibn Kayyim, Zád Almiád, terceira edição 2002.
- [11] Vários manuais de treino, documentos e panfletos de vários organismos envolvidos na luta contra SIDA.

SIMBOLOGIA UTILIZADA



: *Sallalláhu Alaihi Wassallam*

Paz e Bênção de ALLAH que estejam com ele.



: *Radhiyalláhu An-hu*

Que ALLAH esteja satisfeito com ele.



: *Radhiyalláhu An-hum*

Que ALLAH esteja satisfeito com eles.

ANOTAÇÕES

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

ANOTAÇÕES

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANOTAÇÕES

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and run across the entire width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

ANOTAÇÕES

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANOTAÇÕES

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

ANOTAÇÕES

[illegible]