

Cuanto más cumplidos le haga, más la esposa lo admirará, mas crecerá este sano hábito. Un ejemplo de palabras bondadosas puede ser: ¡Me gusta la manera en que piensas!’, ‘Te ves hermosa vestida de esa manera’ y ‘Amo escuchar tu voz en el teléfono’. Los seres humanos somos imperfectos. El Mensajero de Dios (La paz y las bendiciones de Dios sean con Él) dijo: **‘Un hombre creyente no debe odia a una mujer creyente. Si no le cae bien algo de su carácter, seguramente le gustarán otros rasgos de ella.’** Un hombre no debe odiar a su esposa porque si no le gusta algo de ella, encontrará algo que si le guste. Una manera de ser consciente de lo que le gusta de su esposa es hacer una lista de media docena de cosas que aprecia de ella. Los expertos en asesoría matrimonial recomiendan ser lo más específicos posibles y enfocarse en los rasgos del carácter, así como lo recomendó el Profeta del Islam (La paz y las bendiciones de Dios sean con Él), no sólo lo que hace por el marido. Por ejemplo, un esposo puede apreciar la manera en que arregla su ropa, pero el rasgo escondido detrás de eso es que es atenta. El esposo puede considerar admirables rasgos como ser apasionada, generosa, bondadosa, devota, creativa, elegante, honesta, inteligente, estudiada, energética, gentil, optimista, comestida, fiel, confidente, alegre y otros. El esposo debe tomarse un tiempo para construir esta lista, y reverla en momentos conflictivos cuando es más probable que sienta rechazo por su esposa.

Lo ayudará a ser más consciente de sus buenos atributos y será más probable que le haga cumplidos.

Un compañero preguntó al Profeta de Dios (La paz y las bendiciones de Dios sean con Él) cuál es el derecho de una esposa sobre su esposo, y él dijo: “alimentarla de lo que tú comes y vestirla de (la calidad) que tú vistes y no pegarle. No calumniarla y no permanecer separado de ella, excepto dentro de la misma.”

Los conflictos en el matrimonio son prácticamente inevitables y conllevan al enojo. Aunque el enojo es una de las emociones más difíciles de manejar, el primer paso para el control puede ser aprender a perdonar a aquellos que nos lastiman. En el caso de conflictos, el esposo no debe dejar de hablar con su esposa ni herirla emocionalmente, pero si *puede* dejar de dormir en la misma cama para intentar mejorar la situación. Bajo ninguna circunstancia, incluso cuando esté enojado o se sienta de alguna manera justificado, un esposo puede calumniar a su esposa utilizando palabras hirientes o causarle alguna injuria.

 ISLAM - WAMY Venezuela

 Wamy_venezuela

 Wamy Venezuela

 wamyvzla@gmail.com

 +584147829959




wamy

WAMY VENEZUELA

*El Buen Trato
Con La Esposa*

El Buen Trato Con La Esposa

Todas las alabanzas son para Allah, quien ha bendecido al ser humano con lo compañía de esposos y ha puesto el amor y la compasión entre ellos. Que Sus más selectas bendiciones sean sobre nuestro Profeta Muhammad (La paz y las bendiciones de Dios sean con Él), quien liberó a los hombres de las cadenas de la lujuria y la pasión desenfrenadas y los guio hacia la rectitud social y moral. **“Y los que dicen: ¡Señor nuestro! Concédenos en nuestras esposas descendencia y frescura de ojos y haznos un modelo para los que tienen temor (de Allah)”. (Corán 25:74)**

El Profeta (La paz y las bendiciones de Dios sean con Él), no solo alentó el matrimonio entre sus seguidores, él también enfatizó la importancia de la conducta apropiada luego del matrimonio, de modo que éste dure y, en palabras del Noble Corán, se vuelva la "la frescura a nuestros ojos", motivo de alegría para nosotros. Un matrimonio feliz no se hace en el Paraíso, ni tampoco florece espontáneamente por sí mismo. Se debe nutrir continuamente y preservar conscientemente.

El matrimonio puede ser una fuente de enorme tranquilidad y autorrealización, aunque también puede ser la raíz de grandes decepciones, dolor y pesar. El mismo lazo que provee alegría y felicidad, puede también producir profundas heridas y dolor.

Un certificado de matrimonio, una gran boda o un brillante anillo de diamantes no son garantía de una gloria eterna. Se requiere más que dinero y sueños para hacer que un matrimonio funcione. La mayoría de las parejas son ignorantes y están mal equipadas para embarcarse en tal profundo viaje hacia el futuro, un viaje que da forma a su futuro, transforma su ser por entero, y redefine el paisaje de su completa existencia. Por lo tanto, las parejas se apartan el uno del otro, la unión pierde su chispa y el matrimonio se vuelve una fría pareja por conveniencia. Por esto es importante que ambos, marido y esposa, estén espiritual, mental y emocionalmente equipados para satisfacer sus roles funcionales. Allah Altísimo ha creado al hombre y a la mujer como compañía el uno para el otro, para que ellos puedan procrear y vivir en paz y tranquilidad. El Sagrado Corán establece:

“Y parte de Sus signos es que os creo esposas sacadas de vosotros mismos para que encontrarais sosiego en ellas y puso entre vosotros amor y misericordia; realmente en eso hay signos para la gente que reflexiona”. (Corán 30:20) “Y Allah os ha dado esposas, hijos y nietos y os provee con cosas buenas”. (Corán 16:72) Dios instruye a los hombres a ser bondadosos con sus esposas y a tratarlas de la mejor manera:

“...Tratad bien a vuestras mujeres en la convivencia...” (Corán 4:19)

El Mensajero de Dios (La paz y las bendiciones de Dios sean con Él) dijo: “El creyente más perfecto es el del mejor carácter. Los mejores son los que tratan mejor a sus mujeres”. El Profeta (La paz y las bendiciones de Dios sean con Él) nos informa que el trato de un esposo con su esposa refleja el buen carácter de un musulmán, que a su vez es refleja la fe de la persona.

¿Cómo puede un hombre ser bueno con su esposa? Debe sonreírle, no lastimarla emocionalmente, alejarla de todo lo que pueda lastimarla, tratarla gentilmente y ser paciente con ella. Ser bondadoso incluye una buena comunicación. El esposo debe estar dispuesto a abrirse y escuchar a su esposa. Muchas veces el esposo quiere ventilar sus frustraciones (sobre el trabajo, por ejemplo). Pero no debe olvidar preguntarle a su esposa que le molesta a ella (como cuando los hijos no hacen los deberes escolares). El esposo no debe hablar de asuntos importantes cuando él o ella están enojados, cansados o hambrientos. La comunicación, compromiso, y consideración son el fundamento del matrimonio. Ser bondadoso significa también impulsar a su esposa. La admiración más importante llega de un corazón sincero que sabe realmente lo que importa – lo que la esposa realmente valora. Por lo tanto, el esposo debe preguntarse acerca de sus inseguridades y descubrir sus virtudes. Seguramente la esposa apreciará esto.